

Runder Tisch für Senioren*Fragen*
Mettmann e.V.

Mettmann e.V.

Katalog der Angebote für
**Seniorinnen
& Senioren**

RTfS - Ein Netzwerk der Institutionsvielfalt



Runder Tisch für Seniorenfragen
Mettmann e.V.

Mettmann e.V.

Ein Netzwerk
der Institutionsvielfalt

Katalog der Angebote für Seniorinnen & Senioren

- (1) Kurse, Vorträge, Seminare, Spiritualität
- (2) Selbsthilfe, Beratung, Unterstützung
- (3) Ausflüge, Reisen
- (4) Spiel, Spaß

(A) *alphabetisch sortiert
nach Anbietern..... ab Seite 5*

(B) *alphabetisch sortiert
nach Angeboten..... ab Seite 19*

WER WIR SIND

- ✓ Vereine, Verbände & Interessengruppen
- ✓ Selbsthilfegruppen
- ✓ Kirchliche & Öffentliche Einrichtungen
- ✓ Pflegeorganisationen

A/S Häusliche Krankenpflege	Integrations-Kulturzentrum
Alzheimer-Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	integritas Pflege & AktivZentrum Katholische Kirchengemeinde
AWO Ortsverein	Krankenpflegedienst Michel
AWW Seniorenheim Neandertal	Kriminalprävention Polizei Mettmann
Caritas-Altenstift	me-sport
Caritasverband für den Kreis Mettmann	Pflegestützpunkt
Caritas Pflegestation	für den Kreis Mettmann
Diakonisches Werk	Senioren-Park carpe diem
DRK Kreisverband Mettmann	Seniorenrat
Evangelische Kirchengemeinde	SKFM Mettmann
Ev. Krankenhaus, Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	Stadt Mettmann Trägerverein Johanneshaus
Fachseminar für Altenpflege	Türkisch-Islamischer Kulturverein
Franziskus-Hospiz Hochdahl	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath
Haus St. Elisabeth	Wohnstift Haus Königshof
Ig Leben + Wohnen mit Demenz	ZWAR – Zwischen Arbeit & Ruhestand



WIE SIE UNS ERREICHEN

Telefon:

02104/ 980-466

E-mail:

rtfs@mettmann.de



RTfS Mettmann e.V.

- Ein Netzwerk der Institutionsvielfalt -

➔ FEHLT IHNEN EIN ANGEBOT?

➔ KÖNNEN SIE EIN ANGEBOT NICHT WAHRNEHMEN?

Im Folgenden sind unsere Angebote aufgeführt. Fehlt Ihnen ein Angebot oder können Sie etwas aus irgendeinem Grund nicht wahrnehmen, dann freuen wir uns auf Ihren Hinweis!

Unsere Telefon- Nummer und E-mail- Adresse sehen Sie im rot umrandeten Kasten auf der vorherigen Seite.



WAS WIR ANBIETEN

(A) alphabetisch sortiert nach ANBIETERN

(Telefon- Vorwahl immer 02104, außer wenn angezeigt)

Kategorien

- (1) Kurse, Vorträge, Seminare, Spiritualität
- (2) Selbsthilfe, Beratung, Unterstützung
- (3) Ausflüge, Reisen
- (4) Spiel, Spaß

A/S Häusliche Krankenpflege

Telefon: 74687 oder 16202

Kategorie	Angebot
2	Ambulante Pflege
2	Anleitung im Umgang mit Hilfsmitteln
2	Arztbegleitung
2	Baden, Duschen, Waschen
2	Begleitung zu Behörden
2	Behandlungspflege
2	Behördengänge
2	Beratung bei Anträgen und Widersprüchen
2	Beratung für Hilfsmittel
2	Dekubitusversorgung
2	Duschen, Baden, Waschen
2	Einkaufen
2	Gutachten Pflegeversicherung gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI
2	Häusliche Alten- und Krankenpflege
2	Häusliche Krankenpflege
2	Hauswirtschaftliche Versorgung
2	Hilfsmittelberatung
2	Infusionstherapie
2	Injektionen
2	Körperpflege
2	Künstliche Ernährung
2	Medikamentengabe
2	PEG-Versorgung
2	Pflegeberatung
2	Pflegegutachten gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI
2	Schwerstpflege
2	Sterbebegleitung
2	Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
2	Verbandswechsel
2	Waschen, Duschen, Baden
2	Wohnraumberatung
2	Wund-Versorgung

Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann**Telefon: 792436 oder 02058/ 2113**

Kategorie	Angebot
2	Aktivierung der Sinne
2	Anleitung zur Beschäftigung
3	Ausflüge
4	Basteln
2	Beratung Demenzkranker
2	Beratung pflegender Angehöriger
2	Betreuung Demenzkranker
2	Betreuung pflegender Angehöriger
2	Biografiearbeit
2	Einzelbetreuung Demenzkranker
2	Einzelbetreuung pflegender Angehöriger
2	Gesprächskreis für ehemalige pflegende Angehörige
2	Gruppentreffen mit Demenzkranken und pflegenden Angehörigen
2	Hausbesuche
2	Heimbesuche
2	Krankenbesuche
4	Musik
2	Offenes Alzheimer Café
2	Selbsthilfegruppe für Angehörige
2	Seniorentreff "jute Stuw"
4	Singen
2	Sitzgymnastik
1	Sonderveranstaltungen (werden extra angekündigt)
4	Spielenachmittage
2	Sterbebegleitung
1	Tagungen
4	Tanz
2	Telefonische Beratungen
1	Vorträge

AWO Ortsverein**Telefon: 70753**

Kategorie	Angebot
4	Basteln
2	Beratung allgemein
2	Essen auf Rädern
2	Fußpflege
1	Gedächtnistraining
4	Gesellige Aktionen
3	Kinobesuche
1	Lernen im PC-Café
2	Mieterbund
3	Museumsbesuche
1	Musik Café
2	Osteoporose Selbsthilfegruppe
2	Parkinson Selbsthilfegruppe
1	Seniorengymnastik
4	Singen
3	Spaziergänge
4	Spiele
2	Stationärer Mittagstisch
3	Tagesausflüge
3	Theaterbesuche
1	Vortrag Bereich Gesundheit
1	Vortrag Bereich Rechtswesen

AWW Seniorenheim Neandertal

Telefon: 987-0

Kategorie	Angebot
2	Kurzzeitpflege, eingestreut
2	Pflege, vollstationär
2	Vollstationäre Pflege

Caritas-Altenstift

Telefon: 9171-0

Kategorie	Angebot
2	Altenwohnungen
1	Andachten für dementiell Erkrankte in den Wohngruppen
3	Ausflüge
2	Beratung, allgemein
4	Basteln
2	Betreutes Wohnen Daheim
2	Begleitung von Ehrenamtlichen mit Begleitung und Schulung
2	Bibliothek
4	Cafeteria
2	Demenzbetreuung in Wohngruppen
2	Demenzbetreuung nach § 87b SGB XI
2	Friseurstübchen
2	Fußpflege
4	Gedächtnistraining
4	Gesellige Aktionen
2	Gymnastik
4	Hauswirtschaftliche Gruppenangebote mit Kochen und Backen
1	Katholische und Evangelische Gottesdienste in der Kapelle
4	Kegelbahn
2	Kurzzeitpflege mit und ohne Pflegestufe
2	Medizinische Fußpflege
2	Niedrigschwellige Angebote gemäß § 45 SGB XI
2	Palliativversorgung (Sterbebegleitung)
2	Qualifiziertes Kraft Balance Training
2	Sparkasse
2	Sturzprävention
2	Tagespflege
2	Verhinderungspflege
2	Vollstationäre Pflege

Caritasverband Kreis Mettmann

Telefon: siehe unten

Kategorie	Angebot	Telefon
2	Beratung von Freiwilligen (Freiwilligen-Zentrale)	144408
2	Beratung von Institutionen (Freiwilligen-Zentrale)	144408
4	Aquarellmalen (Netzwerktreff)	22761
4	Ausgleichs- und Fitnessgymnastik für Senioren (Netzwerktreff)	22761
1	Bastel- und Handarbeitskreis (Netzwerktreff)	22761
2	Beratung und Vermittlung von Unterstützungsmaßnahmen	22761
4	Bridge	22761
4	Buchtausch	22761
4	Canasta	22761
1	Englische Konversation (Netzwerktreff)	22761
4	Flötenkreis (Netzwerktreff)	22761
1	Französische Konversation (Netzwerktreff)	22761
4	Gedächtnistraining (Netzwerktreff)	22761
4	Handarbeitskreis (Netzwerktreff)	22761
4	Kulturgruppe (Netzwerktreff)	22761
1	Literaturkreis (Netzwerktreff)	22761
4	offener Spieltreff (Netzwerktreff)	22761

1	PC-Gruppen (Netzwerktreff)	22761
4	Singkreis (Netzwerktreff)	22761
3	Seniorenreisen (Netzwerktreff)	22761
2	Vermittlung von Freiwilligen (Freiwilligen-Zentrale)	144408
4	Wandergruppe (Netzwerktreff)	22761

Caritas Pflegestation

Telefon: 926262

Kategorie	Angebot
2	Ambulante Pflege und Betreuung zu Hause
2	Anziehen/Ausziehen von Kompressionsstrümpfen
2	Baden/ Duschen/ Körperpflege
2	Begleitung zum Arzt/ zu Behörden
2	Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
2	Beratung
2	Beratung zu allen Fragen der häuslichen Pflege
2	Beratung von Pflegehilfsmitteln
2	Beratungseinsatz Pflegekasse nach §37 Abs.3 SGB XI
2	Blutzucker - Blutdruckkontrolle
2	Demenzbetreuung
2	Einkaufdienst
2	Essen auf Rädern
2	Familienpflege
2	Hauswirtschaftliche Dienste
2	Injektionen/ Insulininjektionen
2	Katheterpflege
2	Kompressionsverbände
1	Krankenpflegekurse für pflegende Angehörige
2	Künstliche Ernährung/ PEG Versorgung
2	Mahlzeitendienst
2	Medikamentengabe
2	Mobile soziale Dienste
2	Mobilisation
2	Pflege, ambulant
2	Portversorgung
2	Prophylaxen
2	Qualitätssicherungsbesuche bei Angehörigen
2	Rufbereitschaft 24 Stunden
3	Seniorenreisen
2	Sozialberatung
2	Sterbebegleitung
2	Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
2	Verbandwechsel
2	Wund-/ Dekubitusversorgung

Diakonisches Werk

Telefon: siehe unten

Kategorie	Angebot	Telefon
2	24 Stunden-Betreuung, Vermittlung von Betreuungskräften (Diakoniestation)	72277
2	24 Stunden Rufbereitschaft	72277
2	Allgemeine Sozialberatung	23353-61
2	Ambulante Pflege und Betreuung zu Hause (Diakoniestation)	72277
2	Anziehen/Ausziehen von Kompressionsstrümpfen (Diakoniestation)	72277
2	Baden/ Duschen/ Körperpflege (Diakoniestation)	72277
2	Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung (Diakoniestation)	72277
2	Beratungseinsatz Pflegekasse nach §37 Abs.3 SGB XI (Diakoniestation)	72277
2	Beratung von Pflegehilfsmitteln (Diakoniestation)	72277
2	Beratung zu allen Fragen der häuslichen Pflege (Diakoniestation)	72277
2	Blutzucker - Blutdruckkontrolle (Diakoniestation)	72277
2	Demenzbetreuung (Diakoniestation)	72277

2	Dekubitusversorgung (Diakoniestation)	72277
2	Diakoniestation – ambulante Alten- und Krankenpflege	72277
2	Ehrenamtlicher Besuchsdienst	72277
3	Erholungswerk – Gruppen- und Aktivreisen für Menschen ab 55 Jahren	2335311
2	Gesetzliche Betreuungen (Führung von Betreuungen, Beratung ehrenamtlicher Betreuer, Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten)	23353-21
2	Haushaltsnahe Dienstleistungen (Putzen, Einkaufen, Kochen etc.) (Diakoniestation)	72277
2	häusliche Pflege (Diakoniestation)	72277
2	Kaufhaus der Mettmanner: Möbel, Hausrat, Elektrogeräte und Bekleidung aus zweiter Hand	173090
2	Kompressionsverbände (Diakoniestation)	72277
1	Kurse für pflegende Angehörige	72277
2	Mettmanner Tafel: Obst, Gemüse, Backwaren, Konserven, Frischewaren, Fleisch, Hygieneartikel	0162/ 4874388
2	Nachtpflege im eigenen Haushalt (Diakoniestation)	72277
1	Pflegeberatung (Diakoniestation)	72277
2	Prophylaxen (Diakoniestation)	72277
2	Qualitätssicherungsbesuche bei Angehörigenpflege (Diakoniestation)	72277
2	Rufbereitschaft 24 Stunden (Diakoniestation)	72277
2	Schuldner- und Insolvenzberatung	2335-311
2	Sterbebegleitung	72277
2	Vermittlung von 24h Betreuungskräften (Diakoniestation)	72277
2	Wund-/ Dekubitusversorgung (Diakoniestation)	72277

DRK Kreisverband Mettmann

Telefon: siehe unten

Kategorie	Angebot	Telefon
3	Betreutes Reisen für Senioren	2169-43
1	Chi-Gong	2169-43
2	Ehrenamtlicher Besuchsdienst	2169-43
1	Englischkurse	2169-43
1	Erste Hilfe	2169-0
2	Frisör	2169-43
2	Fußpflege	2169-35
1	Fuß- und Venengymnastik	2169-43
1	Gedächtnistraining	2169-43
1	Handykurs	2169-43
2	Hausfrauenbund	2169-43
2	Hausnotruf	2169-0
1	Internetcafé	2169-35
1	Internetkurse	2169-35
1	Investmentclub (ZWAR-Daxe)	2169-43
3	Kulturelle Exkursionen (ZWAR)	2169-43
1	Meditation & Entspannung	2169-35
2	Migrantentreff (IKZ)	2169-43
1	Navigationsgerätekurs	2169-43
1	PC-Kurse	2169-35
1	Pflegediensthelfer-Lehrgänge	2169-35
1	Pilates für Anfänger	2169-35
1	Pilates für Fortgeschrittene	2169-35
4	Programmnachmittag für Senioren	2169-43
1	„Rückenfit“ Wirbelsäulengymnastik	2169-35
1	Seniorengymnastik	2169-43
1	Seniorentanz	2169-43
1	Sturzprophylaxe	2169-43
1	Thai-Chi	2169-43
1	Wassergymnastik	2169-43
1	Weight Watchers	2169-43
1	Yoga für Anfänger	2169-35
1	Yoga für Fortgeschrittene	2169-35
1	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)	2169-43

Evangelische Kirchengemeinde

Telefon: siehe unten

Kategorie	Angebot	Telefon
2	Angebote für Trauernde	15050
1	Begegnungscafé (Süd)	918894
1	Bibel im Gespräch (West)	75654
1	Bibel- und Gesprächskreis (Mitte)	15050
1	CVJM-Familienkreis (Mitte)	15315
1	Ev. Krankenhaushilfe („Grüne Damen“)	70330
1	Frauenhilfe (Metzkausen)	52525
4	Frauenhilfe (Obschwarzbach)	76735
4	Frauenkreis (Mitte)	81397
1	Frauenkreis 50+	74503
1	Friedensgebet	15050
1	Gemeindebücherei (Mitte)	819608
1	Gespräch am Morgen	74503
1	„Gott und die Welt“ - Konzerte, Lesungen, Diskussionen (Süd)	15050
1	Gustav Adolf Freundeskreis (Diasporahilfe)	27908
1	Hausbibelkreis (Mitte)	81397
1	Haus- und Gesprächskreise (Metzkausen)	52525
4	Kaffeestube (Obschwarzbach)	02058/ 4587
1	Lutherischer Gebetsverein (Obschwarzbach)	02058/ 71151
4	Meditativer Tanz (Süd)	16799
1	Mittagsgebet (Metzkausen)	52525
1	Ökumenischer Seniorenkreis (West)	02103/ 87549
4	Seniorentreff (Metzkausen)	52525
4	Seniorenturnen (Metzkausen)	52948
4	Töpferkreis (Metzkausen)	52943

Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege

Kategorie	Angebot	Telefon
1	Abnehmen mit Vernunft	773-331
1	Beckenbodengymnastik	773-331
1	Entspannungsverfahren und Phantasiereisen	773-331
1	Frühaufstehergymnastik	773-331
1	Gesundheitsvorträge	773-331
1	Hockergymnastik	773-331
1	Kreislauftraining im Wasser – Fit ab 50	773-331
2	Kurzzeitpflege	773-345
1	Männer stärken ihren Beckenboden	773-331
1	Nordic walking am Vormittag	773-331
1	Pilates	773-331
1	Präventives Herz-/Kreislauftraining	773-331
1	Qigong	773-331
1	Rückentraining	773-331
1	Sturzprophylaxe	773-331
2	Verhinderungspflege	773-345
2	vorübergehende vollstationäre Pflege	773-345
1	Wassergymnastik	773-331

Fachseminar für Altenpflege

Telefon: 1418-0

Kategorie	Angebot
1	Ausbildung zu staatlich anerkannten AltenpflegerInnen

Franziskus-Hospiz Hochdahl

Telefon: 9372-0

Kategorie	Angebot
2	Ambulanter Hospizdienst
1	Fortbildungen im Bereich Palliative Care (nach Vereinbarung)
2	Hospizcafé für trauernde Angehörige

2	Hospizgespräch 1-mal jährlich, öffentlich, aktuelle Themen der Hospizarbeit
2	Hospizinformation im Ev. Krankenhaus Mettmann
2	Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeit in verschiedenen Bereichen des Hospizes
2	Öffentliche Führungen im Hospiz
1	Öffentliche Veranstaltungen, verschiedene zum Themenkreis "Hospiz"
2	Professionelle Palliative Pflege
2	Psychosoziale Begleitung durch Ehrenamtliche
1	Seminare (, Grund- und Aufbau-) "Begleitung schwer Kranker und Sterbender"
1	Seminare (, Grund- und Aufbau-) "Leben - Krankheit - Sterben - Tod"
2	Stationäres Hospiz

Haus St. Elisabeth

Telefon: 792-0

Kategorie	Angebot
2	Alzheimer-Café "Jute Stuw"
3	Ausflüge
2	Beratung zu Pflege- und Finanzierungsfragen
2	Betreutes Wohnen
4	Bibliothek (+ mobiler Bücherverleih)
4	Café Elisabeth
2	Demenzbetreuung im Seniorentreff "Jute Stuw"
2	Demenzbetreuung mit diversen Therapieformen
2	Ehrenamtlichenarbeit mit Begleitung und Schulung
2	Entlastungsangebote für pflegende Angehörige
2	Friseurstübchen
2	Gedächtnistraining
2	Gymnastik
4	Hauswirtschaftliche Gruppenangebote mit Kochen und Backen
4	Internet-Café
1	Katholische Messe / Evangelischer Gottesdienst
2	Kurzzeitpflege mit und ohne Pflegestufe
2	Medizinische Fußpflege
2	Niedrigschwellige Betreuungsangebote gemäß § 45 SGB XI
2	Second-Hand Kleiderstübchen
2	Sterbebegleitung
2	Sturzprävention
4	Veranstaltungskalender mit täglichen Angeboten
2	Vollstationäre Langzeitpflege mit Pflegestufe
2	Vollstationäre Langzeitpflege ohne Pflegestufe
2	Zusätzliche Demenzbetreuung gemäß § 87b SGB XI

IG Leben + Wohnen mit Demenz

Telefon: 51111

Kategorie	Angebot
2	Beratung und Unterstützung der Angehörigen von Demenzerkrankten
3	integrative Ausflüge (Demenzerkrankte und Nichtbetroffene)
1	Vorträge Alzheimer

Integrations-Kulturzentrum

Telefon: 142677

Kategorie	Angebot
3	Ausflüge (Museums- und Ausstellungsbesuche, Konzerte, Theater)
2	Begleitung zum Arzt/zu Behörden
2	Beratung bei Anträgen und Widerrufen
2	Ehrenamtlicher Besuchsdienst
2	Einkaufen
2	Hauswirtschaftliche Versorgung
1	Seniorentreff
4	Singen
3	Spaziergänge
1	Vorträge rund um das Thema Gesundheit

Kategorie	Angebot
2	Administrations-Service
2	Ambulante Pflege
2	Arztbegleitung
3	Ausflüge, Tages-, Stunden-
2	Baden, Duschen
2	Begleitung zu Behörden
2	Behandlungspflege Fachteams
2	Beratung bei Anträgen und Widersprüchen
2	Beratung Hilfsmittel
2	Demenz - Spezialpflegeteam
2	Demenz - Stunden-/ Tagesbetreuung
2	Demenz - Wohngemeinschaft
2	Duschen, Baden
2	Einkaufen
2	Essen auf Rädern
2	FachpflegeTeams Demenzbetreuung, künstliche Ernährung, Wundversorgung
2	Familienpflege
3	Ferienorganisation und -Begleitung
2	Gartenpflege
2	Gutachten Pflegeversicherung
2	Häusliche Alten- und Krankenpflege
2	Hausmeisterdienste
2	Hausnotruf - Systeme
2	Hauswirtschaftliche Versorgung
2	Hilfsmittelberatung
2	Holen & Bringen (Fahrservice)
2	Infusionstherapie
2	Injektionen
2	Intensiv - Fachpflege
4	Kaffeezeiten, Kaffeeklatsch
2	Körperpflege
2	Künstliche Ernährung
2	Mahlzeitendienst
2	Mobile Soziale Dienste
2	Pflegeberatung
2	Portversorgung
2	Schwerstpflege
2	Sterbebegleitung
2	Stunden-/ Tagesbetreuung für Demenzkranke
2	Tages-/ Stundenbetreuung für Demenzkranke auch zu Hause
3	Tagesausflüge
2	Wäschereinigung
2	Widerspruchsgutachten
2	Wohngemeinschaft für Demenzerkrankte
2	Wohnraumberatung
2	Wund- FachpflegeTeam
3	Zusätzliche Betreuungsleistungen nach SGB XI (diverse Angebote)

Kategorie	Angebot
1	Adventliche und Österliche Nachmittage für Senioren in den Gemeinden der Stadtteile
3	Ausflüge, Bildungsreisen, Vorträge
4	Basteln, Handarbeiten, Malkurse und Basare an verschiedenen Orten
4	Bewegung, Tanz und Gymnastik für Ehepaare und Alleinstehende an verschiedenen Orten
4	Gesellige Seniorentreffs mit kleinem Programm wöchentlich und monatlich in ME-West und Metzkausen

1	Gottesdienste und Glaubensgespräche
2	Hausbesuche bei besonderen Anlässen und Krankheit
2	Seniorenheimkontakte von und für Gemeindemitglieder
2	Seelsorgekontakte und Beratung zu Hilfsdiensten
2	Vernetztes Angebot zur Generationsbegleitung der Familien

Krankenpflegedienst Michel

Telefon: 819557 oder 0172/ 6121260

Kategorie	Angebot
2	24 Stunden Betreuung
2	Allgemeine Beratung
2	Ambulante Pflege
2	Anleitung im Umgang mit Hilfsmitteln
2	Arztbegleitung
2	Baden, Duschen, Waschen
4	Basteln
2	Begleitung zu Behörden
2	Behandlungspflege
2	Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
2	Behördengänge
2	Beratung bei Anträgen und Widersprüchen
2	Beratung für Hilfsmittel
2	Blutdruck, Blutzuckerkontrolle
2	Dekubitusversorgung
2	Einkaufen
2	Essen auf Rädern (Vermittlung)
2	Friseur (Vermittlung)
2	Fußpflege (Vermittlung)
2	Gartenpflege
2	Gutachten Pflegeversicherung gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI
2	Hausbesuche zur Sicherung der Versorgungssituation
2	Hausmeisterdienste (Vermittlung)
2	Hauswirtschaftliche Versorgung
2	Infusionstherapie
2	Injektionen subkutan
2	Katheterwechsel
2	Körperpflege
2	Krankenhausbetreuung
2	Künstliche Ernährung
2	Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung
2	Mahlzeitendienst (Vermittlung)
2	Medikamentengabe
2	Moderne Wundversorgung
2	PEG Versorgung etc.
2	Pflegeberatung
2	Pflegewohnberatung
3	Reiseservice
2	Rufbreitschaft
2	Schwerstpflege
2	Sonderleistungen
2	Sondernahrung
2	Sterbebegleitung
2	Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige
2	Verbandswechsel
2	Versorgung in der Pflegestufe I/II/III

Kriminalprävention Polizei Mettmann

Telefon: 982-8407

Kategorie	Angebot
2	Kriminalprävention

Kategorie	Angebot
1	Aquafitness
1	Nordic Walking speziell für Senioren
1	Rückengymnastik
4	Schach
4	Seniorengymnastik
4	Sport der Älteren
1	Training an FitnessGeräten
1	Yoga

Kategorie	Angebot
2	Pflege- und Wohnraumberatung

Kategorie	Angebote
2	Abendbrotbüfett
2	Ambulant betreute Wohngemeinschaft
2	Ambulante Pflege
2	Angebote zur Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit
2	Außerhaus Menü Service
2	Außerhaus Wäsche Service
2	Behandlungspflege
2	Beratung, Hilfestellung bei Anträgen, Widersprüchen und Hilfsmittelbestellung
2	Betreutes Wohnen, 50 Wohnungen von 57-72 qm
2	Betreutes Wohnen daheim
2	Bücherwagen mobil
3	Café
2	Demenzbetreuung
2	Ergotherapie
2	Essen auf Rädern
2	Fahrdienst
2	Friseur im Hause
2	Frühstückbüfett
2	Gedächtnistraining
1	Gottesdienste, katholisch und evangelisch
4	Großer Garten
2	Grundpflege
2	Gruppenbetreuung Demenzkranker
2	Gutachten Pflegeversicherung gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI
2	Hausgemeinschaften
2	Haushaltstraining
4	Konzerte
4	Kultur- und Freizeitangebote
2	Kurzzeitpflege
2	Menü Service
2	Mittagstisch öffentlich
4	Party Service
2	Pflegegutachten
4	Restaurant „Vier Jahreszeiten“ mit eigener Speisekarte
2	Spaziergänge, begleitete
2	Stationäre Pflege, nur Einzelzimmer mit eigener Dusche
2	Sturzprävention
2	Tagesbetreuung
2	Tagespflege
2	Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiter
2	Wahlleistungen: Hauswirtschaft, Mahlzeitenservice, Wäschedienst

Seniorenrat

Telefon: siehe unten

Kategorie	Angebot	Telefon
2	entsendet sachkundige Einwohner in städtische Ausschüsse	980-631
2	öffentliche Sitzung	980-631
2	IGL-Leistungen (Sozialmedizinische Beratung)	980-631, 958755
2	Pflegeweiterentwicklungsgesetz (Sozialmedizinische Beratung)	980-631, 958755
2	Schwerbehinderung (Sozialmedizinische Beratung)	980-631, 958755
2	Sozialmedizinische Beratung (Pflege, Schwerbehinderung, IGL-Leistungen)	980-631, 958755
2	Sprechstunde mit allgemeiner Beratung	980-631
2	Zeitschrift "DAS TOR"	980-631

SKFM Mettmann

Telefon: 1419-0

Kategorie	Angebot
2	Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch erkrankte Menschen
1	Beratung und Betreuung Ehrenamtlicher
2	Frauenschutzhaus (Tag + Nacht)
2	Gesetzliche Betreuungen
1	Information über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
2	Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
2	Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch erkrankte Menschen
2	Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen

Stadt Mettmann

Telefon: siehe unten

Kategorie	Angebot	Telefon
2	Behinderung: unterschiedliche Leistungen der Sozialhilfe	980-468
2	Beratung zu Pflege (Pflegeversicherung, andere Pflegeleistungen)	980-466
2	Beratung zu seniorengerechtem Wohnen	980-466
2	Beratung zur Rente	980-458, -459
2	Beratung zur Unfallvorbeugung in Wohnung und Wohnumfeld	980-466
4	Café- Treff Am KÖ, Mehrgenerationenhaus: Geselligkeit, Frühstück	980-423, -429
2	Ehrenamtliches Engagement im Mehrgenerationenhaus	980-423
2	Fahrdienst für Menschen mit Einschränkung der Mobilität	980-464
2	finanzielle Grundsicherung der Sozialhilfe	98046-1,-2,-3,-5
4	Freizeit- Angebote mit dem Mehrgenerationenhaus Am KÖ	980-423
4	Generationsübergreifende Angebote, Mehrgenerationenhaus Am KÖ	980-423
4	Handwerkliches Ehrenamt , Freizeit-Werkstatt, Mehrgenerationenhaus Am KÖ	980-423
2	Haushalt: Hilfe zur Weiterführung des Haushalts	98046-1,-2,-3,-5
2	Hörbehinderung, finanzielle Unterstützung	980-464
4	Internationales Café im Café- Treff Am KÖ, Mehrgenerationenhaus	980-423
4	Mehrgenerationenhaus Am KÖ, Treff für Begegnung von Jung & Alt	980-423
2	Persönliche Hilfen in schwierigen Lebenssituationen	980-435
2	Pflege: Hilfe zur Pflege	98046-1,-2,-3,-5
2	Pflegeberatung (Pflegeversicherung, andere Pflegeleistungen)	980-466
2	Rentenberatung	980-458, -459
2	Sehbehinderung, finanzielle Unterstützung	980-464
2	Seniorengerechtes Wohnen - Beratung	980-466
2	Sozialhilfe- Leistungen (bei Pflege, Behinderung, Weiterführung Haushalt etc.)	980-461
2	Unfallvorbeugung - Beratung	980-466
2	Wohnberechtigungsschein	980-454
2	Wohngeld	980-455
2	Wohnen, seniorengerecht und Unfallvorbeugung - Beratung	980-466

Trägerverein Johanneshaus

Telefon: 71011

Kategorie	Angebot
1	Berühmte Redensarten
2	Besuchsdienst für Hausranke im Krankenhaus

3	Bildungsreisen
4	Bingo
4	Bridge
4	Canasta
1	Diavorträge
4	Doppelkopf
1	Englisch
2	Fahrdienst für Menschen mit Einschränkung der Mobilität
4	Feste und Feiern, Gestaltung von Familienfeiern
2	Frauengruppe
2	Fußpflege
1	Gedächtnistraining
2	Gesprächskreis Frauen ab 50
2	Gesundheitsberatung (Frühjahr und Herbst)
2	Grüße und Aufmerksamkeiten zu Geburtstagen und Festtagen
1	Handarbeit (Hardanger, Weißstickerei) und jede andere
4	Kegeln
3	Kultur, Ausstellungen und Stadtführungen
1	Kunstgeschichte
1	Meditation
1	Nähkurs
1	Öffentliche Veranstaltungen/Feiern, z.B. Geburtstage
4	Seniorenachmittag
3	Seniorenreisen
1	Seniorentanz - Folkloretanz
2	Sitzgymnastik mit Entspannungsübungen
4	Skat
4	Spiele - Nachmittag
3	Tagesausflüge
1	Vorträge
1	Wortgottesdienst
1	Zeichnen und Malen

Türkisch-Islamischer Kulturverein

Telefon: 915937

Kategorie	Angebot
1	Generationsübergreifende Angebote

Volkshochschule Mettmann-Wülfrath

Telefon: 1392-0

Kategorie	Angebot
1	Autogenes Training
1	Backen
3	Besichtigungen, Ausstellungsbesuche
1	Bibliotheksbesuche
1	Bridge
1	Buchführung
1	Café Philosophique
1	Dichterlesungen
1	Digitale Fotos und digitale Fotoalben 55+
1	Englisch für Senioren
1	Ernährung – Infoveranstaltung
1	Erste Hilfe lernen
3	Exkursionen
1	Farb- und Stilberatung
1	Fortbildung Gedächtnistraining als Kursleiter/-in
1	Fremdsprachen für Senioren
1	Gedächtnistraining für Frauen und Männer ab 55 Jahren
1	Gesprächskreise und Erzählcafé
1	Gesundheit im Alter – Infoveranstaltung
1	Gymnastik für die Generation 60+

1	Handykurs für Einsteiger 50+
1	Herzerkrankungen – Infoveranstaltung
1	Herzinfarkt – Infoveranstaltungen
1	Herz-Lungen-Wiederbelebung – Infoveranstaltung
1	Hilfe bei Demenzerkrankungen
1	Informationsveranstaltung für Senioren zu verschiedenen Themen
1	Internet-Praxis 50+
1	Kaufen und Verkaufen bei ebay
1	Klöppeln
1	Kochkurse
1	Konflikttraining, Kommunikationstraining
1	Künstlerisches Gestalten
1	Lernen lernen
1	Literaturkreis
1	Malen und Zeichnen
3	Museumsbesuche
1	Nähen, Schneidern
3	Opernbesuche
1	Origami
1	Osteoporose Rückenschule
1	PC-Praxis für Ältere – Aufbaukurse
1	PC-Praxis für Ältere – Auffrischung und Vertiefung
1	PC-Praxis für Ältere – Grundkurse
1	Pflegeversicherung – Infoveranstaltung
1	Präventionsgymnastik
1	Qigong
1	Rhetorik
1	Rückenschule
1	Schlaganfall - Infoveranstaltung
1	Schminken
1	Sicherheit im Alter: Einbruchschutz etc.
1	Sport für die Generation 55+
1	Textiles Gestalten
1	Vorsorge-Vollmachten und Verfügungen helfen weiter
1	Yoga

Wohnstift Haus Königshof

Telefon: 7721

Kategorie	Angebot
2	24 Stunden Hausnotruf
2	Alltagsstrukturierung
2	Ambulante Pflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege
3	Ausflüge
2	Beratung zu den unterschiedlichen Wohnformen und stationäre Pflege
1	Bibliothek
2	Betreuungsangebote nach § 45b SGBXI
2	Betreuungsangebote nach § 87b SGBXI
2	Demenzenkonzept
1	Diavorträge
1	Evangelischer Gottesdienst
4	Feste und Feiern, Gestaltung von Familienfeiern
2	Friseur
2	Fußpflege
2	Hauseigene Küche, Service und Vollverpflegung
2	Haustechnik
1	Katholische Messe / Evangelischer Gottesdienst
1	Kulturangebote
1	Kurse
2	Kurzzeitpflege
2	Palliativversorgung, Sterbebegleitung
4	Restaurant/ Café
2	Rezeptionsdienst, Postannahmestelle

2	Soziale Betreuung
2	Sparkasse
2	Sturzprävention
2	TÜV – zertifiziert / Qualitätsmanagement
2	Verbraucherfreundliches Altenheim geprüft durch BIVA e.V.
2	Vermietung und Wohnen
1	Vorlesen durch Ehrenamtliche

ZWAR - Zwischen Arbeit & Ruhestand

Telefon: 12770

Kategorie	Angebot
4	Gesellige Aktionen (Schwimmen, Opernbesuche, Spiele, Dämmerschoppen u.a.)
4	Investmentclub (Zwardaxe)
3	Kultur (Museums-. Ausstellungsbesuche, Radwandertouren, Konzerte, Theater)
1	PC/ Internet
3	Radfahren, Wandern

**(B) alphabetisch sortiert
nach ANGEBOTEN**

(Telefon- Vorwahl immer 02104, außer wenn angezeigt)

Kategorien

- (1) Kurse, Vorträge, Seminare, Spiritualität
- (2) Selbsthilfe, Beratung, Unterstützung ab Seite 24
- (3) Ausflüge, Reisen ab Seite 33
- (4) Spiel, Spaß ab Seite 34

(1) Kurse, Vorträge, Seminare, Spiritualität

Angebot	Anbieter	Telefon
A		
Abnehmen mit Vernunft	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Adventliche und Österliche Nachmittage für Senioren in den Gemeinden der Stadtteile	Katholische Kirchengemeinde	70073
Andachten für dementiell Erkrankte in den Wohngruppen	Caritas-Altenstift	9171-0
Aquafitness	me-sport	976006
Ausbildung zu staatlich anerkannten AltenpflegerInnen	Fachseminar für Altenpflege	1418-0
Autogenes Training	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0

B		
Backen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Bastel- und Handarbeitskreis	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Beckenbodengymnastik		773-331
Begegnungscafé	Evangelische Kirchengemeinde (Süd)	918894
Beratung und Betreuung Ehrenamtlicher	SKFM Mettmann	1419-0
Berühmte Redensarten	Trägerverein Johanneshaus	71011
Bibel im Gespräch	Evangelische Kirchengemeinde (West)	75654
Bibel- und Gesprächskreis	Evangelische Kirchengemeinde (Mitte)	15050
Bibliothek	Wohnstift Haus Königshof	7721
Bibliotheksbesuche	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Bridge	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Buchführung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
C		
Café Philosophique	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Chi-Gong	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
CVJM-Familienkreis	Evangelische Kirchengemeinde (Mitte)	15315
D		
Diavorträge	Trägerverein Johanneshaus Wohnstift Haus Königshof	71011 7721
Dichterlesungen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Digitale Fotos und digitale Fotoalben 55+	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
E		
Englisch	Trägerverein Johanneshaus	71011
Englisch für Senioren	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Englische Konversation	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Englischkurse	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Entspannungsverfahren und Phantasiereisen	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Ernährung – Infoveranstaltung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Erste Hilfe	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Erste Hilfe lernen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Ev. Krankenhaushilfe („Grüne Damen“)	Evangelische Kirchengemeinde	70330
Evangelischer Gottesdienst	Wohnstift Haus Königshof	7721
F		
Farb- und Stilberatung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Fortbildung Gedächtnistraining als Kursleiter/-in	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Fortbildungen im Bereich Palliative Care (nach Vereinbarung)	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Französische Konversation	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Frauenhilfe	Evangelische Kirchengemeinde (Metzkausen)	52525
Frauenkreis 50+	Evangelische Kirchengemeinde	74503
Fremdsprachen für Senioren	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Friedensgebet	Evangelische Kirchengemeinde	15050
Frühaufstehergymnastik	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Fuß- und Venengymnastik	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
G		
Gedächtnistraining	AWO Ortsverein DRK Kreisverband Mettmann Trägerverein Johanneshaus	70753 2169-43 71011

Gedächtnistraining für Frauen und Männer ab 55 Jahren	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Gemeindebücherei	Evangelische Kirchengemeinde (Mitte)	819608
Generationsübergreifende Angebote	Türkisch-Islamischer Kulturverein	915937
Gespräch am Morgen	Evangelische Kirchengemeinde	74503
Gesprächskreise und Erzählcafé	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Gesundheit im Alter – Infoveranstaltung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Gesundheitsvorträge	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Gottesdienste, katholisch und evangelisch	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Gottesdienste und Glaubensgespräche	Katholische Kirchengemeinde	70073
„Gott und die Welt“ - Konzerte, Lesungen, Diskussionen	Evangelische Kirchengemeinde (Süd)	15050
Gustav Adolf Freundeskreis (Diasporahilfe)	Evangelische Kirchengemeinde (Mitte)	27908
Gymnastik für die Generation 60+	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
H		
Handarbeit (Hardanger, Weißstickerei) und jede andere	Trägerverein Johanneshaus	71011
Handykurs	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Handykurs für Einsteiger 50+	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Haus- und Gesprächskreise	Evangelische Kirchengemeinde (Metzkausen)	52525
Hausbibelkreis	Evangelische Kirchengemeinde (Mitte)	81397
Herzerkrankungen – Infoveranstaltung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Herzinfarkt – Infoveranstaltungen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Herz-Lungen-Wiederbelebung – Infoveranstaltung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Hilfe bei Demenzerkrankungen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Hockergymnastik	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
I		
Informationsveranstaltung für Senioren zu verschiedenen Themen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Information über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen	SKFM Mettmann	1419-0
Internetcafé	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Internetkurse	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Internet-Praxis 50+	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Investmentclub (ZWAR-Daxe)	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
K		
Katholische Messe / Evangelischer Gottesdienst	Haus St. Elisabeth	792-0
	Wohnstift Haus Königshof	7721
Katholische und Evangelische Gottesdienste in der Kapelle	Caritas-Altenstift	9171-0
Kaufen und Verkaufen bei ebay	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Klöppeln	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Kochkurse	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Konflikttraining, Kommunikationstraining	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Krankenpflegekurse für pflegende Angehörige	Caritas Pflegestation	926262
Kreislauftraining im Wasser – Fit ab 50	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Kulturangebote	Wohnstift Haus Königshof	7721
Kunstgeschichte	Trägerverein Johanneshaus	71011
Künstlerisches Gestalten	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Kurse	Wohnstift Haus Königshof	7721

Kurse für pflegende Angehörige	Diakonisches Werk	72277
L		
Lernen im PC-Café	AWO Ortsverein	70753
Lernen lernen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Literaturkreis	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Lutherischer Gebetsverein	Evangelische Kirchengemeinde (Obschwarzbach)	02058/71151
M		
Malen und Zeichnen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Männer stärken ihren Beckenboden	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Meditation	Trägerverein Johanneshaus	71011
Meditation & Entspannung	DRK Kreisverband Mettmann	2169-35
Musik Café	AWO Ortsverein	70753
N		
Nähen, Schneidern	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Nähkurs	Trägerverein Johanneshaus	71011
Navigationsgerätekurs	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Nordic walking am Vormittag	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Nordic Walking speziell für Senioren	me-sport	976006
O		
Öffentliche Veranstaltungen, verschiedene zum Themenkreis "Hospiz"	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Öffentliche Veranstaltungen/Feiern, z.B. Geburtstage	Trägerverein Johanneshaus	71011
Ökumenischer Seniorenkreis	Evangelische Kirchengemeinde (West)	02103/ 87549
Origami	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Osteoporose Rückenschule	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
P		
PC/ Internet	ZWAR - Zwischen Arbeit & Ruhestand	12770
PC-Gruppen	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
PC-Kurse	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
PC-Praxis für Ältere – Aufbaukurse	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
PC-Praxis für Ältere – Auffrischung und Vertiefung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
PC-Praxis für Ältere – Grundkurse	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Pflegeberatung	Diakonisches Werk (Diakoniestation)	72277
Pflegediensthelfer-Lehrgänge	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Pflegeversicherung – Infoveranstaltung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Pilates	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Pilates für Anfänger	DRK Kreisverband Mettmann	2169-35
Pilates für Fortgeschrittene	DRK Kreisverband Mettmann	2169-35
Präventionsgymnastik	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Präventives Herz-/Kreislauftraining	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Q		
Qigong	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0

R		
Rhetorik	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
„Rückenfit“ Wirbelsäulengymnastik	DRK Kreisverband Mettmann	2169-35
Rückengymnastik	me-sport	976006
Rückenschule	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Rückentraining	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
S		
Schlaganfall - Infoveranstaltung	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Schminken	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Seminare (, Grund- und Aufbau-) "Begleitung schwer Kranker und Sterbender"	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Seminare (, Grund- und Aufbau-) "Leben - Krankheit - Sterben - Tod"	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Senioren-gymnastik	AWO Ortsverein	70753
	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Seniorentanz	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Seniorentanz - Folkloretanz	Trägerverein Johanneshaus	71011
Seniorentreff	Integrations-Kulturzentrum	142677
Sicherheit im Alter: Einbruchschutz etc.	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Sonderveranstaltungen (werden extra angekündigt)	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Sport für die Generation 55+	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Sturzprophylaxe	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
T		
Tagungen	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Textiles Gestalten	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Thai-Chi	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Training an FitnessGeräten	me-sport	976006
V		
Vorlesen durch Ehrenamtliche	Wohnstift Haus Königshof	7721
Vorsorge-Vollmachten und Verfügungen helfen weiter	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Vortrag Bereich Gesundheit	AWO Ortsverein	70753
Vortrag Bereich Rechtswesen	AWO Ortsverein	70753
Vorträge	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792444 oder 02058/2113
	Trägerverein Johanneshaus	71011
Vorträge Alzheimer	IG Leben + Wohnen mit Demenz	51111
Vorträge rund um das Thema Gesundheit	Integrations-Kulturzentrum	142677
W		
Wassergymnastik	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-331
Weight Watchers	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Wortgottesdienst	Trägerverein Johanneshaus	71011
Y		
Yoga	me-sport	976006
	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Yoga für Anfänger	DRK Kreisverband Mettmann	2169-35
Yoga für Fortgeschrittene	DRK Kreisverband Mettmann	2169-35
Z		
Zeichnen und Malen	Trägerverein Johanneshaus	71011
ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43

(2) Selbsthilfe, Beratung, Unterstützung

Angebot	Anbieter	Telefon
24 Stunden Betreuung	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
24 Stunden Hausnotruf	Wohnstift Haus Königshof	7721
24 Stunden Rufbereitschaft	Diakoniestation	72277
24 Stunden-Betreuung, Vermittlung von Betreuungskräften	Diakoniestation	72277
A		
Abendbrotbüffett	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Administrations- Service	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Aktivierung der Sinne	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Allgemeine Beratung	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Allgemeine Sozialberatung	Diakonisches Werk	23353-61
Alltagsstrukturierung	Wohnstift Haus Königshof	7721
Altenwohnungen	Caritas-Altenstift	9171-0
Alzheimer-Café "Jute Stuw"	Haus St. Elisabeth	792-0
Ambulant Betreutes Wohnen für psychisch erkrankte Menschen	SKFM Mettmann	1419-0
Ambulant betreute Wohngemeinschaft	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Ambulante Pflege	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Ambulante Pflege und Betreuung zu Hause	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Ambulante Pflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege	Wohnstift Haus Königshof	7721
Ambulanter Hospizdienst	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Angebote für Trauernde	Evangelische Kirchengemeinde	15050
Angebote zur Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Anleitung im Umgang mit Hilfsmitteln	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Anleitung zur Beschäftigung	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Anziehen/Ausziehen von Kompressionsstrümpfen	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Arztbegleitung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Außerhaus Wäsche Service	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Außerhaus Menü Service	Senioren-Park carpe diem	6969-0
B		
Baden, Duschen	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Baden, Duschen, Waschen	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Baden/ Duschen/ Körperpflege	Caritas Pflegestation	926262

	Diakoniestation	72277
Begleitung zu Behörden	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Begleitung von Ehrenamtlichen mit Begleitung und Schulung	Caritas-Altenstift	9171-0
Begleitung zu Behörden	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Begleitung zum Arzt/ zu Behörden	Caritas Pflegestation	926262
	Integrations-Kulturzentrum	142677
Behandlungspflege	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Behandlungspflege Fachteams	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Behinderung: unterschiedliche Leistungen der Sozialhilfe	Stadt Mettmann	980-468
Behördengänge	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Beratung	Caritas Pflegestation	926262
Beratung allgemein	AWO Ortsverein	70753
Beratung bei Anträgen und Widerrufen	Integrations-Kulturzentrum	142677
Beratung bei Anträgen und Widersprüchen	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Beratung Demenzkranker	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Beratung für Hilfsmittel	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Beratung pflegender Angehöriger	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792444 oder 02058/2113
Beratung und Unterstützung der Angehörigen von Demenzerkrankten	IG Leben + Wohnen mit Demenz	51111
Beratung und Vermittlung von Unterstützungsmaßnahmen	Caritasverband Kreis Mettmann	22761
Beratung von Freiwilligen	Caritasverband Kreis Mettmann (Freiwilligen-Zentrale)	144408
Beratung von Institutionen	Caritasverband Kreis Mettmann (Freiwilligen-Zentrale)	144408
Beratung von Pflegehilfsmitteln	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Beratung zu allen Fragen der häuslichen Pflege	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Beratung zu den unterschiedlichen Wohnformen und stationäre Pflege	Wohnstift Haus Königshof	7721
Beratung, Hilfestellung bei Anträgen, Widersprüchen und Hilfsmittelbestellung	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Beratung zu Pflege (Pflegeversicherung, andere Pflegeleistungen)	Stadt Mettmann	980-466
Beratung zu Pflege- und Finanzierungsfragen	Haus St. Elisabeth	792-0

Beratung zu seniorengerechtem Wohnen	Stadt Mettmann	980-466
Beratung zur Rente	Stadt Mettmann	980-458, -459
Beratung zur Unfallvorbeugung in Wohnung und Wohnumfeld	Stadt Mettmann	980-466
Beratung, allgemein	Caritas-Altenstift	9171-0
Beratungseinsatz Pflegekasse nach §37 Abs.3 SGB XI	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Besuchsdienst für Hauskranke im Krankenhaus	Trägerverein Johanneshaus	71011
Betreutes Wohnen	Haus St. Elisabeth	792-0
Betreutes Wohnen, 50 Wohnungen von 57-72 qm	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Betreutes Wohnen Daheim	Caritas-Altenstift	9171-0
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Betreuung Demenzkranker	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792444 oder 02058/2113
Betreuung pflegender Angehöriger	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Betreuungsangebote nach § 45b SGBXI	Wohnstift Haus Königshof	7721
Betreuungsangebote nach § 87b SGBXI	Wohnstift Haus Königshof	7721
Bibliothek	Caritas-Altenstift	9171-0
Biografiearbeit	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Blutdruck, Blutzuckerkontrolle	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Blutzucker - Blutdruckkontrolle	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Bücherwagen mobil	Senioren-Park carpe diem	6969-0
D		
Dekubitusversorgung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Diakoniestation	72277
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Dementenkonzept	Wohnstift Haus Königshof	7721
Demenzbetreuung	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Demenz - Spezialpflegeteam	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Demenz - Stunden-/ Tagesbetreuung	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Demenz - Wohngemeinschaft	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Demenzbetreuung im Seniorentreff "Jute Stuw"	Haus St. Elisabeth	792-0
Demenzbetreuung in Wohngruppen	Caritas-Altenstift	9171-0
Demenzbetreuung mit diversen Therapieformen	Haus St. Elisabeth	792-0
Demenzbetreuung nach § 87b SGB XI	Caritas-Altenstift	9171-0
Diakoniestation – ambulante Alten- und Krankenpflege	Diakonisches Werk	72277
Duschen, Baden	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Duschen, Baden, Waschen	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
Ehrenamtlichenarbeit mit Begleitung und Schulung	Haus St. Elisabeth	792-0
Ehrenamtlicher Besuchsdienst	Diakonisches Werk	72277
	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
	Integrations-Kulturzentrum	142677
E		
Ehrenamtliches Engagement im Mehrgenerationenhaus	Stadt Mettmann	980-423
Einkaufsdienst	Caritas Pflegestation	926262

Einkaufen	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Integrations-Kulturzentrum	142677
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Einzelbetreuung Demenzkranker	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Einzelbetreuung pflegender Angehöriger	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Entlastungsangebote für pflegende Angehörige	Haus St. Elisabeth	792-0
entsendet sachkundige Einwohner in städtische Ausschüsse	Seniorenrat	980-631
Ergotherapie	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Essen auf Rädern	AWO Ortsverein	70753
	Caritas Pflegestation	926262
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Essen auf Rädern (Vermittlung)	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
F		
FachpflegeTeams Demenzbetreuung, künstliche Ernährung, Wundversorgung	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Fahrdienst	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Fahrdienst für Menschen mit Einschränkung der Mobilität	Stadt Mettmann	980-464
	Trägerverein Johanneshaus	71011
Familienpflege	Caritas Pflegestation	926262
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
finanzielle Grundsicherung der Sozialhilfe	Stadt Mettmann	98046-1, -2, -3, -5
Frauengruppe	Trägerverein Johanneshaus	71011
Frauenschutzhaus (Tag + Nacht)	SKFM Mettmann	1419-0
Friseur	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
	Wohnstift Haus Königshof	7721
Friseur im Hause	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Friseurstübchen	Caritas-Altenstift	9171-0
	Haus St. Elisabeth	792-0
Friseur (Vermittlung)	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Frühstückbüfett	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Fußpflege	AWO Ortsverein	70753
	Caritas-Altenstift	9171-0
	DRK Kreisverband Mettmann	2169-35
	Trägerverein Johanneshaus	71011
	Wohnstift Haus Königshof	7721
Fußpflege (Vermittlung)	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
G		
Gartenpflege	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Gedächtnistraining	Haus St. Elisabeth	792-0
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Gesetzliche Betreuungen	SKFM Mettmann	1419-0
Gesetzliche Betreuungen (Führung von Betreuungen, Beratung ehrenamtlicher Betreuer, Patientenverfügungen, Vorsorgevollmachten)	Diakonisches Werk	23353-21
Gesprächskreis Frauen ab 50	Trägerverein Johanneshaus	71011

Gesprächskreis für ehemalige pflegende Angehörige	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Gesundheitsberatung (Frühjahr und Herbst)	Trägerverein Johanneshaus	71011
Grundpflege	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Gruppenbetreuung Demenzkranker	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Gruppentreffen mit Demenzkranken und pflegenden Angehörigen	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Grüße & Aufmerksamkeiten zu Geburtstagen & Festtagen	Trägerverein Johanneshaus	71011
Gutachten Pflegeversicherung	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Gutachten Pflegeversicherung gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Gymnastik	Caritas-Altenstift	9171-0
	Haus St. Elisabeth	792-0
H		
Hausbesuche	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Hausbesuche bei besonderen Anlässen und Krankheit	Katholische Kirchengemeinde	70073
Hausbesuche zur Sicherung der Versorgungssituation	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Hauseigene Küche, Service und Vollverpflegung	Wohnstift Haus Königshof	7721
Hausfrauenbund	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Hausgemeinschaften	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Haushalt: Hilfe zur Weiterführung des Haushalts	Stadt Mettmann	98046-1, -2, -3, -5
Haushaltsnahe Dienstleistungen (Putzen, Einkaufen, Kochen etc.) (Diakoniestation)	Diakonisches Werk	72277
Haushaltstraining	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Häusliche Alten- und Krankenpflege	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Häusliche Krankenpflege	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
häusliche Pflege	Diakonisches Werk (Diakoniestation)	72277
Hausmeisterdienste	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Hausmeisterdienste (Vermittlung)	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Hausnotruf	DRK Kreisverband Mettmann	2169-0
Hausnotruf - Systeme	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Haustechnik	Wohnstift Haus Königshof	7721
Hauswirtschaftliche Dienste	Caritas Pflegestation	926262
Hauswirtschaftliche Versorgung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Integrations-Kulturzentrum	142677
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Heimbesuche	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Hilfsmittelberatung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Holen & Bringen (Fahrservice)	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Hörbehinderung, finanzielle Unterstützung	Stadt Mettmann	980-464
Hospizcafé für trauernde Angehörige	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0

Hospizgespräch 1-mal jährlich, öffentlich, aktuelle Themen der Hospizarbeit	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Hospizinformation im Ev. Krankenhaus Mettmann	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
I		
IGL-Leistungen (Sozialmedizinische Beratung)	Seniorenrat	980-631, 958755
Infusionstherapie	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Infusionstherapie	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Injektionen	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Injektionen subkutan	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Injektionen/ Insulininjektionen	Caritas Pflegestation	926262
Intensiv - Fachpflege	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt	SKFM Mettmann	1419-0
K		
Katheterpflege	Caritas Pflegestation	926262
Katheterwechsel	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Kaufhaus der Mettmanner: Möbel, Hausrat, Elektrogeräte und Bekleidung aus zweiter Hand	Diakonisches Werk	173090
Kompressionsverbände	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch erkrankte Menschen	SKFM Mettmann	1419-0
Körperpflege	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Körperpflege	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Krankenbesuche	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Krankenhausbetreuung	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Kriminalprävention	Kriminalprävention Polizei Mettmann	982-8407
Künstliche Ernährung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Künstliche Ernährung/ PEG Versorgung	Caritas Pflegestation	926262
	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-345
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
	Wohnstift Haus Königshof	7721
Kurzzeitpflege mit und ohne Pflegestufe	Caritas-Altenstift	9171-0
	Haus St. Elisabeth	792-0
Kurzzeitpflege, eingestreut	AWW Seniorenheim Neandertal	987-0
L		
Leistungen im Rahmen der Pflegeversicherung	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
M		
Mahlzeitendienst	Caritas Pflegestation	926262
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980

Mahlzeitendienst (Vermittlung)	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Medikamentengabe	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Caritas Pflegestation	926262
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Medizinische Fußpflege	Caritas-Altenstift	9171-0
	Haus St. Elisabeth	792-0
Menü Service	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Mettmanner Tafel: Obst, Gemüse, Backwaren, Konserven, Frischwaren, Fleisch, Hygieneartikel	Diakonisches Werk	0162/4874388
Mieterbund	AWO Ortsverein	70753
Migrantentreff (IKZ)	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Mittagstisch öffentlich	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Mobile soziale Dienste	Caritas Pflegestation	926262
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Mobilisation	Caritas Pflegestation	926262
Moderne Wundversorgung	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
N		
Nachtpflege im eigenen Haushalt	Diakonisches Werk (Diakoniestation)	72277
Niedrigschwellige Betreuungsangebote gemäß § 45 SGB XI	Caritas-Altenstift	9171-0
	Haus St. Elisabeth	792-0
O		
Offenes Alzheimer Café	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Öffentliche Führungen im Hospiz	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
öffentliche Sitzung	Seniorenrat	980-631
Osteoporose Selbsthilfegruppe	AWO Ortsverein	70753
P		
Palliativversorgung (Sterbebegleitung)	Caritas-Altenstift	9171-0
Palliativversorgung, Sterbebegleitung	Wohnstift Haus Königshof	7721
Parkinson Selbsthilfegruppe	AWO Ortsverein	70753
PEG Versorgung etc.	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
PEG-Versorgung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
Persönliche Hilfen in schwierigen Lebenssituationen	Stadt Mettmann	980-435
Pflege, ambulant	Caritas Pflegestation	926262
Pflege, vollstationär	AWW Seniorenheim Neandertal	987-0
Pflege: Hilfe zur Pflege	Stadt Mettmann	98046-1, -2,-3,-5
Pflegeberatung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Pflegeberatung (Pflegeversicherung, andere Pflegeleistungen)	Stadt Mettmann	980-466
Pflegegutachten	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Pflegegutachten gemäß § 37 Abs. 3 SGB XI	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
Pflege- und Wohnraumberatung	Pflegestützpunkt für den Kreis Mettmann	978303
Pflegeweiterentwicklungsgesetz (Sozialmedizinische Beratung)	Seniorenrat	980-631, 958755
Pflegewohnberatung	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Portversorgung	Caritas Pflegestation	926262

	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Professionelle Palliative Pflege	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Prophylaxen	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Psychosoziale Begleitung durch Ehrenamtliche	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Q		
Qualifiziertes Kraft Balance Training	Caritas-Altenstift	9171-0
Qualitätssicherungsbesuche bei Angehörigen	Caritas Pflegestation	926262
Qualitätssicherungsbesuche bei Angehörigenpflege (Diakoniestation)	Diakonisches Werk	72277
R		
Rentenberatung	Stadt Mettmann	980-458, -459
Rezeptionsdienst, Postannahmestelle	Wohnstift Haus Königshof	7721
Rufbereitschaft 24 Stunden	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Rufbreitschaft	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
S		
Schuldner- und Insolvenzberatung	Diakonisches Werk	2335-311
Schwerbehinderung (Sozialmedizinische Beratung)	Seniorenrat	980-631, 958755
Schwerstpflege	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Second-Hand Kleiderstübchen	Haus St. Elisabeth	792-0
Seelsorgekontakte und Beratung zu Hilfsdiensten	Katholische Kirchengemeinde	70073
Sehbehinderung, finanzielle Unterstützung	Stadt Mettmann	980-464
Selbsthilfegruppe für Angehörige	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Seniorenrechtliches Wohnen - Beratung	Stadt Mettmann	980-466
Seniorenheimkontakte von und für Gemeindemitglieder	Katholische Kirchengemeinde	70073
Seniorentreff "jute Stuw"	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Sitzgymnastik	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Sitzgymnastik mit Entspannungsübungen	Trägerverein Johanneshaus	71011
Sonderleistungen	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Sondernahrung	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Sozialberatung	Caritas Pflegestation	926262
Soziale Betreuung	Wohnstift Haus Königshof	7721
Sozialhilfe- Leistungen (bei Pflege, Behinderung, Weiterführung Haushalt etc.)	Stadt Mettmann	980-461
Sozialmedizinische Beratung (Pflege, Schwerbehinderung, IGL-Leistungen)	Seniorenrat	980-631, 958755
Sparkasse	Caritas-Altenstift	9171-0
	Wohnstift Haus Königshof	7721
Spaziergänge, begleitete	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Sprechstunde mit allgemeiner Beratung	Seniorenrat	980-631
Stationäre Pflege, nur Einzelzimmer mit eigener Dusche	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Stationärer Mittagstisch	AWO Ortsverein	70753
Stationäres Hospiz	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Sterbebegleitung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202

	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
	Caritas Pflegestation	926262
	Diakonisches Werk	72277
	Haus St. Elisabeth	792-0
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Stunden-/ Tagesbetreuung für Demenzkranke	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Sturzprävention	Caritas-Altenstift	9171-0
	Haus St. Elisabeth	792-0
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
	Wohnstift Haus Königshof	7721
T		
Tagesbetreuung	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Tagespflege	Caritas-Altenstift	9171-0
	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Tages-/ Stundenbetreuung für Demenzkranke auch zu Hause	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Tagesstätte für psychisch erkrankte Menschen	SKFM Mettmann	1419-0
Telefonische Beratungen	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
TÜV – zertifiziert / Qualitätsmanagement	Wohnstift Haus Königshof	7721
U		
Unfallvorbeugung - Beratung	Stadt Mettmann	980-466
Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeiter	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Unterstützung durch ehrenamtliche Mitarbeit in verschiedenen Bereichen des Hospizes	Franziskus-Hospiz Hochdahl	9372-0
Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Caritas Pflegestation	926262
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
V		
Verbandswechsel	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
	Caritas Pflegestation	926262
Verbraucherfreundliches Altenheim geprüft durch BIVA e.V.	Wohnstift Haus Königshof	7721
Verhinderungspflege	Caritas-Altenstift	9171-0
	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-345
Vermietung und Wohnen	Wohnstift Haus Königshof	7721
Vermittlung von 24h Betreuungskräften (Diakoniestation)	Diakonisches Werk	72277
Vermittlung von Freiwilligen	Caritasverband Kreis Mettmann (Freiwilligen-Zentrale)	144408
Vernetztes Angebot zur Generationsbegleitung der Familien	Katholische Krichengemeinde	70073
Versorgung in der Pflegestufe I/II/III	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Vollstationäre Langzeitpflege mit Pflegestufe	Haus St. Elisabeth	792-0
Vollstationäre Langzeitpflege ohne Pflegestufe	Haus St. Elisabeth	792-0
Vollstationäre Pflege	AWW Seniorenheim Neandertal	987-0

	Caritas-Altenstift	9171-0
vorübergehende vollstationäre Pflege	Ev. Krankenhaus - Institut für Gesundheitsförderung, Kurzzeitpflege	773-345
W		
Wahlleistungen: Hauswirtschaft, Mahlzeitenservice, Wäschedienst	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Waschen, Duschen, Baden	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
Wäschereinigung	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Widerspruchsgutachten	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Wohnberechtigungsschein	Stadt Mettmann	980-454
Wohnen, seniorengerecht und Unfallvorbeugung - Beratung	Stadt Mettmann	980-466
Wohngeld	Stadt Mettmann	980-455
Wohngemeinschaft für Demenzerkrankte	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Wohnraumberatung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Wund- FachpflegeTeam	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Wund-/ Dekubitusversorgung	Caritas Pflegestation	926262
	Diakoniestation	72277
Wund-Versorgung	A/S Häusliche Krankenpflege	74687 oder 16202
Z		
Zeitschrift "DAS TOR"	Seniorenrat	980-631
Zusätzliche Demenzbetreuung gemäß § 87b SGB XI	Haus St. Elisabeth	792-0

(3) Ausflüge, Reisen

Angebot	Anbieter	Telefon
A		
Ausflüge	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
	Caritas-Altenstift	9171-0
	Haus St. Elisabeth	792-0
	Wohnstift Haus Königshof	7721
Ausflüge (Museums- und Ausstellungsbesuche, Konzerte, Theater)	Integrations-Kulturzentrum	142677
Ausflüge, Bildungsreisen, Vorträge	Katholische Kirchengemeinde	70073
Ausflüge, Tages-, Stunden-	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
B		
Besichtigungen, Ausstellungsbesuche	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
Betreutes Reisen für Senioren	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Bildungsreisen	Trägerverein Johanneshaus	71011
C		
Café	Senioren-Park carpe diem	6969-0
E		
Erholungswerk – Gruppen- und Aktivreisen für Menschen ab 55 Jahren	Diakonisches Werk	2335311
Exkursionen	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
F		
Ferienorganisation und -Begleitung	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
I		
integrative Ausflüge (Demenzerkrankte und Nichtbetroffene)	IG Leben + Wohnen mit Demenz	51111

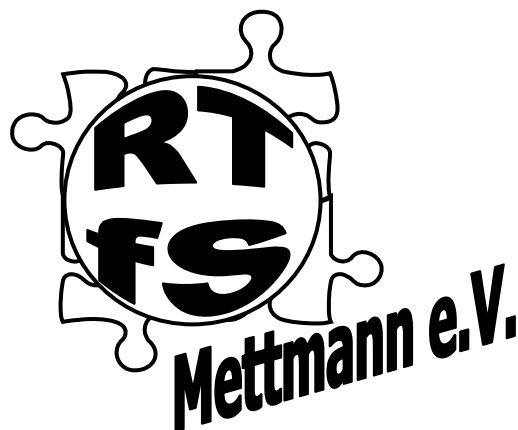
K		
Kinobesuche	AWO Ortsverein	70753
Kultur, Ausstellungen und Stadtführungen	Trägerverein Johanneshaus	71011
Kulturelle Exkursionen (ZWAR)	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
Kultur (Museums-, Ausstellungsbesuche, Radwandertouren, Konzerte, Theater)	ZWAR - Zwischen Arbeit & Ruhestand	12770
M		
Museumsbesuche	AWO Ortsverein	70753
	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
O		
Opernbesuche	Volkshochschule Mettmann-Wülfrath	1392-0
R		
Radfahren, Wandern	ZWAR - Zwischen Arbeit & Ruhestand	12770
Reiseservice	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
S		
Seniorenreisen	Caritas Pflegestation	926262
	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
	Trägerverein Johanneshaus	71011
Spaziergänge	AWO Ortsverein	70753
	Integrations-Kulturzentrum	142677
T		
Tagesausflüge	AWO Ortsverein	70753
	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
	Trägerverein Johanneshaus	71011
Theaterbesuche	AWO Ortsverein	70753
Z		
Zusätzliche Betreuungsleistungen nach SGB XI (diverse Angebote)	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980

(4) Spiel, Spaß

Angebot	Anbieter	Telefon
A		
Aquarellmalen	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Ausgleichs- und Fitnessgymnastik für Senioren	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
B		
	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Basteln	AWO Ortsverein	70753
	Caritas-Altenstift	9171-0
	Krankenpflegedienst Michel	819557 oder 0172/6121260
Basteln, Handarbeiten, Malkurse und Basare an verschiedenen Orten	Katholische Kirchengemeinde	70073
Bewegung, Tanz und Gymnastik für Ehepaare und Alleinstehende an verschiedenen Orten	Katholische Kirchengemeinde	70073
Bibliothek (+ mobiler Bücherverleih)	Haus St. Elisabeth	792-0
Bingo	Trägerverein Johanneshaus	71011
Bridge	Caritasverband Kreis Mettmann	22761
	Trägerverein Johanneshaus	71011
Buchtausch	Caritasverband Kreis Mettmann	22761

C		
Café Elisabeth	Haus St. Elisabeth	792-0
Cafeteria	Caritas-Altenstift	9171-0
Café- Treff Am KÖ, Mehrgenerationenhaus: Geselligkeit, Frühstück	Stadt Mettmann	980-423, -429
Canasta	Caritasverband Kreis Mettmann	22761
	Trägerverein Johanneshaus	71011
F		
Doppelkopf	Trägerverein Johanneshaus	71011
Feste und Feiern, Gestaltung von Familienfeiern	Trägerverein Johanneshaus	71011
	Wohnstift Haus Königshof	7721
Flötenkreis	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Frauenhilfe	Evangelische Kirchengemeinde (Obschwarzbach)	76735
Frauenkreis	Evangelische Kirchengemeinde (Mitte)	81397
Freizeit- Angebote mit dem Mehrgenerationenhaus Am KÖ	Stadt Mettmann	980-423
G		
Gedächtnistraining	Caritas-Altenstift	9171-0
	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Generationsübergreifende Angebote, Mehrgenerationenhaus Am KÖ	Stadt Mettmann	980-423
Gesellige Aktionen	AWO Ortsverein	70753
	Caritas-Altenstift	9171-0
Gesellige Aktionen (Schwimmen, Opernbesuche, Spiele, Dämmerschoppen u.a.)	ZWAR - Zwischen Arbeit & Ruhestand	12770
Gesellige Seniorentreffs mit kleinem Programm wöchentlich und monatlich in ME-West und Metzkausen	Katholische Kirchengemeinde	70073
Großer Garten	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Handwerkliches Ehrenamt , Freizeit- Werkstatt, Mehrgenerationenhaus Am KÖ	Stadt Mettmann	980-423
Hauswirtschaftliche Gruppenangebote mit Kochen und Backen	Caritas-Altenstift	9171-0
H		
Handarbeitskreis	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Hauswirtschaftliche Gruppenangebote mit Kochen und Backen	Haus St. Elisabeth	792-0
I		
Internet-Café	Haus St. Elisabeth	792-0
Internationales Café im Café- Treff Am KÖ, Mehrgenerationenhaus	Stadt Mettmann	980-423
Investmentclub (Zwardaxe)	ZWAR - Zwischen Arbeit & Ruhestand	12770
K		
Kaffeestube	Evangelische Kirchengemeinde (Obschwarzbach)	02058/4587
KaffeeZeiten, KaffeeKlatsch	integritas Pflege & AktivZentrum	976 980
Kegelbahn	Caritas-Altenstift	9171-0
Kegeln	Trägerverein Johanneshaus	71011
Konzerte	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Kulturgruppe	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Kultur- und Freizeitangebote	Senioren-Park carpe diem	6969-0
M		
Meditativer Tanz	Evangelische Kirchengemeinde (Süd)	16799

Mehrgenerationenhaus Am KÖ, Treff für Begegnung von Jung & Alt	Stadt Mettmann	980-423
Musik	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
O		
offener Spieltreff	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
P		
Party Service	Senioren-Park carpe diem	6969-0
Programmnamittag für Senioren	DRK Kreisverband Mettmann	2169-43
R		
Restaurant/ Café	Wohnstift Haus Königshof	7721
Restaurant „Vier Jahreszeiten“ mit eigener Speisekarte	Senioren-Park carpe diem	6969-0
S		
Schach	me-sport	976006
Seniorengymnastik	me-sport	976006
Seniorenachmittag	Trägerverein Johanneshaus	71011
Singen	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
	AWO Ortsverein	70753
	Integrations-Kulturzentrum	142677
Singkreis	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761
Skat	Trägerverein Johanneshaus	71011
Spiele	AWO Ortsverein	70753
Spiele - Nachmittag	Trägerverein Johanneshaus	71011
Spielesachmittag	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Sport der Älteren	me-sport	976006
T		
Tanz	Alzheimer Gesellschaft Düsseldorf und Kreis Mettmann	792436 oder 02058/2113
Töpferkreis	Evangelische Kirchengemeinde (Metzkausen)	52943
V		
Veranstaltungskalender mit täglichen Angeboten	Haus St. Elisabeth	792-0
W		
Wandergruppe	Caritasverband Kreis Mettmann (Netzwerktreff)	22761



- alle Angaben im Katalog ohne Gewähr -

