

DAS TOR

ZEITUNG DES SENIOREN-RATES METTMANN

1. AUSGABE 2022 | Januar | KOSTENLOS

Das Gefahrenabwehrzentrum des Kreises Mettmann





Liebe Leserinnen, lieber Leser,

Corona ist immer noch nicht Geschichte. Aber inzwischen können wir unter Auflagen wieder unsere Sitzungen in Präsenz durchführen. Auch zu den monatlichen Sprechstunden dürfen wir Sie wieder einladen und hoffen, dass Sie dieses Angebot bald wieder ausgiebig nutzen werden. Wir freuen uns auf Sie und gute Gespräche.

An dieser Stelle möchte ich mich bei Horst-Dieter Fischer für seine Mitarbeit bedanken. Er ist aus persönlichen Gründen aus dem Seniorenrat ausgetreten.

Die aktuelle Ausgabe unserer Zeitung hat ein neues Erscheinungsbild. Durch eine bessere Gliederung wollen wir die Lesbarkeit erhöhen, wieder mit einer Fülle von Informationen für Sie. Haben Sie Wünsche bzw. Anregungen für weitere Artikel?

Machen Sie mit beim Preisausschreiben!

Viel Spaß beim Lesen und bleiben Sie neugierig,

Ihr Herbert Breitrück

IMPRESSUM

Herausgeber: Seniorenrat Mettmann

Redaktion: Herbert Breitrück, Eckart
Dörner, Dr. Sigrid Grafflage,
Horst Heisig, Doris Kühn

Titelbild: Horst Heisig

Layout: Horst Heisig

Verantwortlich i.S.d.

Pressegesetzes: Herbert Breitrück

Auflage: 1.600 Exemplare

Redaktionsanschrift:

Seniorenrat Mettmann
c/o Stadtverwaltung Mettmann
Neanderstraße 85, 40822

Mettmann

Tel.: 02104 – 8084091

E-Mail: seniorenrat.mettmann@gmail.com

Homepage: www.mettmann.de/seniorenrat

Die Zeitschrift "DAS Mettmanner TOR" ist auch Online über die Homepage der Stadt Mettmann aufzurufen:

<https://www.mettmann.de/seniorenrat>

INHALT

Grußwort	2
Impressum	2
Gefahrenabwehrzentrum	3
Sind Sie schon gegen Grippe geimpft?	3
Seniorentag 2021	4
Seniorenicherheit im Straßenverkehr	5
Führerschein-Umtausch (Fristen)	6
Es geschah in Mettmann	7
NEU in Mettmann	7
Beerdigung	8
Digitaler Nachlass	10
Termine	11
Die Stadt gratuliert zum 40-jäh. Jubiläum	11
Wo ist denn bloß die nächste Toilette?	12
Preisrätsel	12
Kennen Sie schon NORA ?	13
Bürgerbus	14
Rätsel	15
Bild des Seniorenrates	16

Gefahrenabwehrzentrum des Kreises Mettmann

Das Gefahrenabwehrzentrum des Kreises Mettmann wurde im Oktober 2021 feierlich eingeweiht. Das Gebäude wurde neben der Kreispolizeibehörde (KPB), am Adalbert-Bach-Platz errichtet.

Im Gefahrenabwehrzentrum sind verschiedene Dienststellen untergebracht, die dem Schutz der Bevölkerung dienen.

- Die Leitstelle der Polizei mit der **Notrufnummer 110**
- Die Leitstelle der Feuerwehr mit der **Notrufnummer 112**
- Die Notarztwache
- Die Feuerweherschule
- Ein Feuerwehr-Übungszentrum
- Einrichtungen des Brand- und Katastrophenschutzes



Durch die Unterbringung von Polizei- und Rettungsleitstelle in einem Gebäude, profitieren beide, besonders bei gemeinsamen Großeinsätzen.

Die Feuerweherschule hat jetzt Möglichkeiten, die Aus- und Weiterbildung der ehrenamtlichen Feuerwehrkräfte sowie des hauptamtlichen Feuerwehrynachwuchses praxisgerecht zu trainieren.

Sind Sie schon gegen Grippe geimpft?

Auch im Januar und Februar können Sie sich gegen Grippe impfen lassen. Für die Patienten über 60 Jahre gibt es seit ein paar Monaten einen neuen, sogenannten **Hochdosisimpfstoff** (Name: Efluelda). Da sich der Antikörperschutz bei älteren Menschen schneller abbaut, ist es sinnvoll diesen Impfstoff mit der vierfachen Antigenmenge zu verwenden. Auch die Impfung mit dem Hochdosisimpfstoff ist für Sie kostenlos. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.



Seniorentag 2021

Am letzten schönen Sommertag 2021 fand der Seniorentag am Mittwoch, 08.09.2021, statt.

Auf der Königshofstraße und in der "Galerie Königshof" bauten verschiedene Organisationen, die sich mit dem Wohl und der Versorgung der Senioren beschäftigen, ihre Stände auf. Das Motto des Seniorentages

→ Geh raus aus dem Haus !

passte gut zu der Zeit nach der einschneidenden Coronazeit.



Auf dem Königshofplatz vor der "Galerie Königshof" hatten die fünf Quartier-Begegnungsstätten (Alzheimer-Gesellschaft, AWO, Caritas-Netzwerk, DRK und das Johanneshaus) ihren Stand aufgebaut. Daneben waren noch die ev. Kirche, die VHS,

ZWAR und die Stadt Mettmann mit ASS und „Gut versorgt in App“ vertreten.

In der Galerie hatten einige ambulante Pflegedienste, das Franziskus Hospiz, die EVK-Gesundheitsförderung, sowie Haus Königshof, Haus St. Elisabeth und Carpe Diem einen Infostand und wir, der Seniorenrat.



Die meisten Organisationen hätten sich gefreut, wenn mehr Senioren von dem Informationsangebot Gebrauch gemacht hätten.



Der Seniorenrat dankt Herrn Pahl vom RTfS für die gute Organisation.

Senioren Sicherheit im Straßenverkehr

“Wenn Autofahren im Alter zu Gefahr wird“

Diese Schlagzeile aus der Presse wirkt zunächst diskriminierend. Erst in der Unterzeile heißt es, dass das lt. Experten keine Frage des Alters ist, sondern abhängig vom individuellen Gesundheitszustand. Das ist ein wichtiges, entscheidendes Kriterium. Jeder Autofahrer sollte selbstkritisch und im Gespräch mit dem Hausarzt die Fahrtüchtigkeit klären.

Für viele Senioren ist das Autofahren wichtig um mobil zu bleiben. Dabei geht es meist nicht um lange Autobahnfahrten, sondern um in der Stadt/Gemeinde, wohnortnah, Einkäufe bzw. andere Erledigungen wie z.B. Arztbesuche oder Behördengänge absolvieren zu können.

Achten Sie daher auf ihre körperliche Fitness, um lange und sicher Autofahren zu können.

Helfen kann ein Fahrsicherheitstraining für ältere Verkehrsteilnehmer, welches die Verkehrswacht und der ADAC z.T. kostenlos durchführt.

Mobil bleiben, aber sicher!

Erlebnistage zur sicheren Mobilität im Alter

Die Verkehrssicherheitstage werden bundesweit an sehr unterschiedlichen Orten angeboten: bei Dorf- und Stadtfesten, Seniorentagen oder Messen für Senioren ebenso wie in Seniorenfreizeitstätten. Sie sind kostenlos und können ohne Anmeldung besucht werden.

<https://deutsche-verkehrswacht.de/themen/mobil-bleiben-aber-sicher/>

Rollatortraining

Bremsen, Drehen, Manövrieren leicht gemacht

Mit dem Rollator bremsen, drehen und manövrieren – was sich so einfach anhört, gestaltet sich in der Realität häufig schwierig. Hohe Bordsteine, verstellte Gehwege oder Straßenbahnschienen sind Hindernisse, die mit dem Rollator gar nicht so einfach zu bewältigen sind.

Wer seinen Rollator sicher beherrscht, kann seine Aufmerksamkeit auf den Straßenverkehr richten und muss sich nicht mehr auf die Handhabung konzentrieren. Außerdem können so Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich vorgebeugt und Stürze

vermieden werden.

Fit mit dem Fahrrad und dem Pedelec

Die Kreisverkehrswacht Mettmann hat im Jahr 2021 Kurse angeboten, in denen sie die Unterschiede der Antriebssysteme und die richtige Einstellung der Pedelecs zeigten. Die Teilnehmer konnten in praktischen Übungen ihr Pedelec besser kennen- und beherrschen lernen. Die Kurse haben auf dem Gelände der Kreisverwaltung in Mettmann, an der Düsseldorfer Straße stattgefunden.

Für beide Themen werden sicherlich Kurse in 2022 noch bekannt gegeben werden.

Führerschein umtauschen – wer, wann, wo ?

Quelle ADAC

Rund 43 Millionen Führerscheine müssen **ab 2022** in fälschungssichere Exemplare umgetauscht werden. In den kommenden Jahren müssen sowohl die Papier-Führerscheine als auch die Scheckkartenscheine

umgetauscht werden. Notwendig wird das, da künftig Führerscheine EU-weit fälschungssicher und einheitlich sein sollen. Die Reihenfolge ist gesetzlich geregelt und folgt einem zeitlichen Stufenplan.

Bis wann muss ich meinen Führerschein umtauschen?



Scheckkartenformat



Sonstiger (Papier-) Führerschein

Der Umtausch erfolgt ohne Prüfung oder Gesundheitsuntersuchung.

Führerscheine, die bis einschließlich 31. Dezember 1998 ausgestellt worden sind, müssen umgetauscht werden bis zum:

<u>Geburtsjahr des Führerscheininhabers</u>		<u>Umtausch bis</u>
1953 – 1958	→	19.01.2022
1959 – 1964	→	19.01.2023
vor 1953	→	19.01.2033

Für den Umtausch benötigen Sie ihren Personalausweis bzw. Reisepass, ein biometrisches Passfoto und den aktuellen Führerschein. Wurde der alte Papier-Führerschein nicht von der Behörde Ihres aktuellen Wohnsitzes ausgestellt, benötigen

Sie auch eine sog. Karteikartenabschrift der Behörde, die den Führerschein ursprünglich ausgestellt hat.

Der Umtausch kostet ca. 25 Euro plus Kosten für das Passfoto.

Den Antrag auf Umtausch des Führerscheines kann gestellt werden

- in der Führerscheinstelle des Kreises Mettmann oder
- im Bürgerbüro der Stadtverwaltung

Nach Ablauf der Frist wird ihr alter Führerschein ungültig, nicht aber die Fahrerlaubnis. Wer den Umtausch nicht rechtzeitig vollzieht, muss mit einem Verwarngeld rechnen.

Es geschah in Mettmann ...

Eine wahre Geschichte – eine ältere Dame wohnt alleine in ihrer Wohnung. Sie ist sehr selbstständig und lebt ihr Leben ohne große Mühen alleine. Eines Nachts will sie zur Toilette gehen und fällt dabei sehr unglücklich. Es ist dunkel, sie kann sich nicht mehr bewegen. Zum Glück steht das Fenster auf Kipp und sie ruft um Hilfe. Draußen ist es still, und es dauert sehr lange, bis eine Nachbarin sie zufällig hört. Sie wird gerettet und ins Krankenhaus gebracht. Sie

muss sofort operiert werden und danach in die Reha. Danach läuft sie wieder - mit einem Rollator. Und was sagt der Enkel als erstes „Oma, wie konnte denn das passieren?“ Auf sein Drängen hin hat sie inzwischen einen Hausnotruf installiert und trägt immer ein Armband ähnlich einer Uhr am Handgelenk. Bei Knopfdruck wird automatisch die Hausnotrufzentrale alarmiert und professionelle Hilfe macht sich auf den Weg. Jetzt können sie und auch der Enkel wieder beruhigt schlafen!

Und wie sind Sie auf den Notfall vorbereitet ?

Ansprechpartner für die Einrichtung eines persönlichen Hausnotrufes in und für Mettmann

- ✓ DRK Tel. 0211 – 22992500
<https://www.drkhausnotruf.nrw/mettmann>
- ✓ ASB NRW e.V. Tel. 02173 - 891400-3
<https://www.asb-me.de/unsere-angebote/hausnotruf>
- ✓ Malteser Tel. 0800 – 9966001
<https://www.malteser.de/hausnotruf.html>
- ✓ Johanniter Tel. 0800 - 3233 800
<https://www.johanniter.de/dienste-leistungen/pflege-und-begleitung/notrufsysteme/hausnotruf/>

NEU in Mettmann

Die Lange Bank – fast unbemerkt durch die Corona-Pandemie, wurde eine tolle, neue Ecke geschaffen. Ecke Bismarckstr./Gartenstr. direkt gegenüber vom Institut für Gesundheitsförderung wurde dieser kleine Treffpunkt für Jedermann geschaffen. Dort treffen sich Patienten und Besucher des EVK, Anwohner, Bewohner der Wohngruppen – oft mit Kaffee und Kuchen. Mitarbeiter des EVK verbringen dort ihre Mittagspause, Senioren legen eine kleine Rast ein, die Nordic-Walker nutzen die Bank als Treffpunkt und als Ruhepunkt. → Den Stadtverantwortlichen sei Dank.



Wann treffen wir Sie da?

Was kostet eine Beerdigung ?

Stirbt ein naher Angehöriger/ein Familienmitglied, kommen zum Schmerz und der Trauer wichtige Entscheidungen, die relativ schnell getroffen werden müssen.

Der Seniorenrat wird häufig von Hinterbliebenen angesprochen, die durch den plötzlichen Tod eines Angehörigen in schwierige Entscheidungsprozesse kamen und die zusätzlich finanzielle Probleme mit sich brachten.

Der Seniorenrat rät dazu, sich frühzeitig über die formalen Abläufe, auf die man in gewisser Weise Einfluss nehmen kann, Gedanken zu machen. Damit verbunden sind auch die Kosten, die auf Angehörige zukommen.

Ein grundsätzliches Thema ist die Bestattungsart/-form. Früher waren die **Erdbestattungen** am häufigsten, diese wurden im Laufe der Zeit von der **Feuerbestattung** abgelöst, die meist auch die günstigere Variante ist. Auch die Gestaltung der Bestattung und der Ort der Beisetzung sind wichtig für die Hinterbliebenen.



Bestattungsformen/-arten

Erdgrab (Ruhezeit 30 Jahre)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| ○ anonyme Erdbestattung | (in ME nicht möglich) |
| ○ Rasenreihengrab | 3.325,- € |
| ○ Reihengrab | 2.878,- € |
| ○ Familien-Erdgrab/Wahlgrab | 3.156,- / 3.791,- / 5.466,- € |

Feuerbestattung (Ruhezeit 15 Jahre)

- | | |
|--|--------------------------------------|
| ○ anonymes Urnenreihengrab | 2.061,- € |
| ○ Baumfeld (Rasenfläche) | 2.061,- € |
| ○ Beisetzung in der Urnenwand | 2.010,- € (auch Kolumbarium genannt) |
| ○ Urnenwahlgrab (je nach Größe) | 2.138,- bis 2.423,- € |
| ○ Erdwahlgrab für Urne | 2.963,- € |
| ○ Ascheverstreung | 667,- € (FH Goethestr.) |
| (Nur möglich, wenn eine schriftliche Verfügung von Todes wegen vorliegt → Handschriftlich mit Ort und Datum) | |

Kühlzelle (260 €), Aussegnung ab Zelle (60 €)

Unmittelbar nach dem Ableben eines Menschen wird ein Arzt bzw. der Hausarzt gerufen, der bei der Leichenschau prüft, ob eine natürliche Todesursache vorliegt. Die Gebühren dafür (incl. Totenschein) tragen die Angehörigen. (30 – 166 €)

Kosten der Mettmanner Friedhofsverwaltung

Um den Angehörigen Zeit zur Trauer zu geben, haben sie nach dem Tod bis zu zehn Tage Zeit, Abschied zu nehmen. Das kann im Abschiedsraum/Trauerhalle oder in einer Hauskapelle stattfinden. (136 – 252 €)

Nach der Entscheidung für die Feuerbestattung erfolgt im Krematorium eine zweite Leichenschau (44 €). Auch wenn der Verstorbene eingäschert wird, besteht eine Sargpflicht für das Krematorium.

Bestatter / Bestattungsunternehmen

Die Bestattungskosten setzen sich aus den Dienstleistungen des Bestatters zusammen. Dazu gehört die Grundversorgung des Verstorbenen (hygienische Versorgung, Einkleiden und Einbetten), der Überführung zum Friedhof oder zum Krematorium, die Beratung der Bestattung und Erledigung der Formalitäten. (2.500 – 3.100 €)
zzgl. Trauerbriefe + Zeitungsanzeige

Trauerfeier

Mit musikalischer Gestaltung, Trauerredner und Trauerkaffee (ca. 700 €)

Sargauswahl bzw. Urne

Bei einer Erdbestattung werden i.d.R. hochwertigere Säрге und Ausstattungen gewählt. (500 – 5.000 €)

Zur Überführung ins Krematorium werden meist einfachere Holzsäрге gewählt ohne innere Ausstattung. (ca. 400 €)



Die Asche des Verstorbenen wird im Krematorium in eine Aschekapsel gefüllt. Meist wird die Aschekapsel in eine Schmuckurne eingesetzt. (245 - 600 €)

Steinmetz

Ein Erdgrab und auch ein Urnengrab erhalten i.d.R. eine Einfassung und einen Grabstein mit Beschriftung. (400 – 4.000 €)

Gärtner-/ Floristenleistung

Blumenbukett, Kranz u. Grabanlage (Feuebest. ca. 400 €, Erdbest. ca. 750 €)

Die durchschnittlichen Bestattungskosten liegen bei einer einfachen Erdbestattung bei ca.: 7.000 Euro und bei einer Feuerbestattung ca. 6.000 Euro.

Quelle: Verbraucherinitiative Aeternitas

Bestatterverträge (Vorsorgevertrag)

Über den Tod sprechen die wenigsten. **Sie sollten es aber!** Denn jeder kann sich auf den eigenen Tod gut vorbereiten – zur eigenen und großen Entlastung der Angehörigen. **Das ist eine Vorsorge!**

In einem Vorsorgevertrag (Bestattervertrag) kann der Leistungsumfang der Bestattung genau geregelt werden. Dabei entsteht eine Kostenaufstellung, die bis zum Sterbefall jährlich aktualisiert wird.¹⁾

1) Die Geldbeträge werden durch einen Treuhandvertrag bei der Deutschen Bestattervorsorge verwaltet.

Digitaler Nachlass

Was passiert mit meinen Daten auf Rechner, Laptop, Tablet, Smartphone?

Zusammenfassung eines Seminars im September 2021

Alle übermittelten und gespeicherten Daten verbleiben auch nach Ihrem Tod beim jeweiligen Anbieter. Deshalb ist es für jeden ratsam, seine Daten im Blick zu haben, wenn es um Regelungen nach dem Ableben geht. Das gleiche gilt für die Fälle, in denen Sie durch Krankheit oder andere Umstände nicht in der Lage sind, selbst zu handeln.

Sinnvolle Vorbeugung mit einer Vollmacht

- Sie regelt was passiert, wenn Sie durch Krankheit oder Tod Ihre Online-Accounts nicht mehr verwalten können.
- Regeln Sie rechtzeitig, wer sich um Ihre digitale Vorsorge und Ihr digitales Erbe kümmern soll, und legen Sie fest, was mit Ihren einzelnen Konten und Daten passieren soll, wenn Sie sich nicht mehr darum kümmern können.
- Es ist sinnvoll, eine Person des Vertrauens mit allen Aufgaben rund um Ihr digitales Leben zu betrauen.
- Erstellen Sie eine Übersicht aller Accounts mit Benutzernamen und Kennworten für Ihre Vertrauensperson.

Deponieren Sie eine geschriebene Liste in einem Tresor oder einem Bankschließfach. Dieser Weg eignet sich besonders, wenn Sie einige wenige, wichtige Passwörter an Erben weiterreichen möchten. Und: Gegenüber digitalen Datenträgern können sich geschriebene/gedruckte Listen länger halten.

Bestimmen Sie eine Person Ihres Vertrauens zu Ihrem Bevollmächtigten und digitalen Nachlassverwalter. Legen Sie in einer Vollmacht für diese Person fest, dass sie sich um Ihr digitales Erbe kümmern soll.

Denken Sie daran, die Auflistung Ihrer Accounts immer aktuell zu halten.

Mustervollmacht von der Verbraucherzentrale –

https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2020-08/Muster_Vollmacht%20digitale%20Konten-final.pdf

Musterliste digitale Konten -

https://www.verbraucherzentrale.nrw/sites/default/files/2020-08/Muster_Liste%20digitaler%20Nachlass_final.pdf

Termine im 1. Halbjahr 2022

Sprechstunden des Seniorenrates

Unsere Sprechstunden (Zuhörstunden) im 1. Halbjahr 2022 werden i.d.R. am ersten Mittwoch eines Monats in der Zeit von 9:30 bis 11:00 Uhr angeboten. Die genauen Termine und Orte werden auf der Homepage

<https://www.mettmann.de/seniorenrat> veröffentlicht.

Abweichungen werden in der Tagespresse bekanntgegeben.



2. Februar 2022

Rathaus – Altbau, Raum 16 c

2. März 2022

AWO-Treff, Gottfried-Wetzel-Str. 8

6. April 2022

DRK-Begegnungszentrum, Bahnstr. 55

4. Mai 2022

Rathaus – Altbau, Raum 16 c

1. Juni 2022

AWO-Treff, Gottfried-Wetzel-Str. 8

6. Juli 2022

Haus der Begegnung, Vogelskamp 120

Öffentliche Seniorenratssitzungen

Ab dem Frühjahr 2022 wollen wir unsere Sitzungen auch wieder öffentlich, mit Gästen und Besuchern abhalten.

Die Sitzungen finden i.d.R. jeweils am zweiten Montag eines jeden Monats an verschiedenen Orten in Mettmann statt und beginnen um 9:30 Uhr.

Die genauen Termine und Orte werden auf der Homepage der Stadt Mettmann veröffentlicht und werden in der Tagespresse bekanntgegeben.

<https://www.mettmann.de/seniorenrat>

Die Stadt Mettmann gratuliert dem Seniorenrat zum 40-jährigen Jubiläum

1981 fand die erste Seniorenratswahl statt, die Initiative zur Bildung eines Seniorenrates kam aus den Wohlfahrtsverbänden und Seniorentagesstätten.

Heute hat der Mettmanner Seniorenrat 11 direkte Vertreter*innen und zwei Stellvertreter*innen.

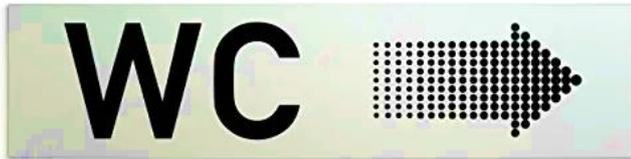
Der Seniorenrat kümmert sich um die Belange der älteren Menschen in unserer Gesellschaft. Dies sind vielfältige Arten von Anliegen, so z.B. die Achtsamkeit, ob die Straßen und die Beleuchtung

in unserer Stadt seniorengerecht sind.

Die Zeitschrift "DAS Mettmanner TOR" wird vom Seniorenrat 2xjährlich herausgegeben.

Zum 40-jährigen Jubiläum gratulierte die Bürgermeisterin dem Seniorenrat und bedanke sich für dessen Einsatz für die Senioren der Stadt Mettmann.

Sie wünscht dem Seniorenrat für seine Arbeit weiterhin viel Erfolg.



Wo ist denn bloß die nächste Toilette?

Jeder kennt diese Situation ... man ist unterwegs und plötzlich hat man ein dringendes Bedürfnis. Aber ist das nächste ‚stille Örtchen‘ in Reichweite?

Die Mettmanner Innenstadt ist leider nicht mit diesen ausgestattet. Das Einzige ist in der Galerie Königshof und während der Öffnungszeiten immer erreichbar und sauber.

Ansonsten bleibt einem nur der Gang in eines der Cafés, Gaststätten oder Restaurants. Dort

muss man sie auf jeden Fall dazu hereinlassen, wird aber einen kleinen Obolus nehmen. Außerdem gilt das auch für alle Öffentlichen Verwaltungen wie z.B. das Rathaus, aber auch da sind die Öffnungszeiten zu berücksichtigen (ohne Obolus).

Ein dringender Appell des Seniorenrates an unsere Stadtverwaltung: Sorgen Sie bitte für mehr öffentliche Toiletten in der Innenstadt. Berücksichtigen Sie das bitte auch bei der Neugestaltung des Jubiläumsplatzes!

Preisausschreiben – Sie kennen sich aus in Mettmann?

→ **WO** stehen diese Waschmaschinen und der Wäschetrockner ?

Bitte senden Sie Ihre Lösung bis Ostern 2022 an den Seniorenrat, entweder per E-Mail

seniorenrat.mettmann@gmail.com

oder per Postkarte an.

Seniorenrat Mettmann
c/o Stadtverwaltung Mettmann
Neanderstraße 85,
40822 Mettmann



Eine/r kann gewinnen – einen Kinobesuch im Weltspiegelkino mit einem von den Mitgliedern/-innen des Seniorenrates – Sie wählen den Film aus. Das Ganze natürlich mit Popcorn o.ä. und einem Getränk!

Kennen Sie schon NORA ???

NORA ist der neue offizielle digitale Notruf der Bundesländer zur speziellen Unterstützung für Menschen mit Hör- bzw. Sprachproblemen – der barrierefreie Notruf für alle.

Eine schnelle und unkomplizierte App, anstelle der Alarmierung von Polizei oder Feuerwehr und Rettungsdiensten über die bekannten Telefonnr. 110 und 112.

Neu und sicher sehr hilfreich können Notrufe abgesetzt werden, ohne dass aktiv gesprochen werden muss. „Das ermöglicht Menschen mit eingeschränkten Sprach- und Hörfähigkeiten den direkten Kontakt zu den Leitstellen von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdienst“. NORA eignet sich genauso für das Absetzen sogenannter stiller Notrufe, wenn also in bedrohlichen Situationen der Notruf von anderen nicht bemerkt werden soll. Mit der App kann in der Notsituation ganz ohne zu sprechen und auch mit geringen Sprachkenntnissen ein Notruf abgesetzt werden.

Wer die App neu installiert hat und sich unsicher ist, wie genau sie funktioniert, kann im eingebauten Demo-Modus einen Notfall von Anfang bis Ende simulieren, um im Ernstfall gerüstet zu sein. Natürlich wird dabei keine echte Einsatzleitstelle kontaktiert.

Für die Registrierung bei der App ist die Angabe einer Mobil-Nummer und Ihres



Namens notwendig. Nach erfolgreicher Installation und Anmeldung können im Profil freiwillige weitere Angaben gemacht werden, so zum Beispiel Informationen zum Alter, Geschlecht, Vorerkrankungen oder Behinderungen. Diese werden zunächst nur lokal auf dem Gerät gespeichert. Erst bei einem medizinischen Notfall, von dem Sie selbst betroffen sind, werden sie an die Rettungskräfte weitergegeben. Das Besondere daran: bei der Nutzung kann die Ortungsfunktion des Mobilgerätes genutzt werden, so dass die Hilfskräfte im Notfall auch ihren Standort ermitteln können.

Die NORA App ist auf Deutsch und Englisch erschienen und ist bewusst nicht in vorhandene Warn-Apps eingebunden worden. Im Notfall soll es schnell gehen, die Funktion muss also selber auch schnell im Zugriff sein.

Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu NORA finden Sie hier:

<https://www.nora-notruf.de/de-as/wie-funktioniert-nora/schritt-fuer-schritt-anleitungen>

Zitat für Positivdenker

*Ich freue mich, wenn es regnet,
denn wenn ich mich nicht freue, regnet es auch!*

(Zitat von Karl Valentin)

Der Bürgerbus kommt in 2022

Corona spielt noch immer eine entscheidende Rolle. Der Start für den Bürgerbus verzögert sich. Der Vorstand verfolgt die Lage hautnah und ist mit der Rheinbahn und der Stadt immer in engem Kontakt.

Voraussetzung für den Start war die Bestellung des Busses. Der Bus ist bestellt, die Auslieferung soll im März 2022 erfolgen. Momentan kommt es zu Problemen bei Mercedes und der Sprinterproduktion. Es fehlen - wie überall im Autobau - die Halbleiter.

Alle weiteren nötigen Aktionen zum Start laufen wie geplant. Die erforderlichen Schulungen sowie die Gesundheitsprüfung der Ehrenamtlichen, die sich zum Fahren bereit erklärt haben, laufen sukzessive. Knapp 50 Frauen und Männer haben sich gemeldet. Nach der Gesundheitsprüfung, die leider nicht alle bestehen (Augenprobleme), werden sie von der Rheinbahn auf



Mettmanner Stadtgebiet ausgebildet. Die geplante Fahrstrecke wurde im Bereich der roten Schleife geändert.

Inzwischen gibt es 70 Mitglieder, gerne werden mehr gesehen. Wenn der Bürgerbus in 2022 startet, werden weiter Freiwillige gesucht – als Fahrer/innen, für die IT im Bus, für Monitor-Werbung und zur Betreuung der Homepage und auch zur Bus-Reinigung.

Alle freuen sich sehr auf den baldigen Start. Werden Sie unter den ersten Fahrgästen sein?

Manches dauert etwas länger!



Buswartehäuschen /
Ratinger Straße

Haltestelle-Elterntaxi



RÄTSELN SIE MAL WIEDER

... kennen Sie das Brückenrätsel ?

Finde das Wort, das mit beiden Wörtern einen Sinn ergibt

1. Hand ... -kleid
2. Bar ... -ball
3. Edel ... -pilz
4. Hand ... -sohle

5. Glas ... -halt
6. Spar ... -stabe
7. Gold ... -stäbchen
8. Ein ... -ende

9. Sonnen ... -zeit
10. Holz ... -tuch
11. Frei ... -deckel
12. Gänse ... -arzt

13. Faul ... -pfleger
14. Büro ... -gang
15. Schreib ... -tennis
16. Spar ... -halter

17. Post ... -kissen
18. Mobil ... -hörer
19. Indianer ... -baum

20. Drei ... -lager
21. Farb ... -sache
22. Fliegen ... -suppe

Lösung: **Ball**

Auflösung des Brückenrätsels von Seite 15:

Ball, Fuß, Stein, Schuh, Haus, Buch, Fisch, Satz, Uhr, Tisch, Bier, Haut, Tier, Stuhl, Tisch, Buch, Stempel, Telefon, Stamm, Rad, Druck, Pilz



Wie sagte Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier:

Alle wüssten, was zu tun sei. Impfen, Impfen, Impfen. Wer jetzt immer noch zögert, sich impfen zu lassen, den will ich heute ganz direkt fragen: Was muss eigentlich noch geschehen, um Sie zu überzeugen?

Das Bild zeigt die Mitglieder des Seniorenrates.

